

Cahier des Charges



Clubs Paratriathlon



Points de contact :

kevin.jehasse@handisport.be

emilien.gilbert@lf3.be

SOMMAIRE

1. Introduction

2. Premiers pas

3. Affiliation LHF

4. Formation

5. Soutiens

6. Liens utiles



INTRODUCTION

Qu'est-ce-que ce document ?

Ce document a pour objectif de vous guider, clubs de para-triathlon, à travers la discipline du triathlon. Nous allons tenter par ces quelques pages de vous fournir les informations de base que vous serez bien utiles pour votre pratique.

Par qui ?

Ce document est construit conjointement par la Ligue Francophone de Triathlon (LF3) et la Ligue Handisport Francophone (LHF). Au sein de l'écosystème sportif belge, la LF3 régit la pratique du triathlon et des disciplines enchaînées en francophonie. La LHF, quant à elle, régit la pratique sportive par des athlètes avec un handicap moteur.

Ainsi l'association de ces deux entités permet de répondre au mieux aux questions que les clubs de para-triathlon se posent et permet de régir leurs activités.

Pourquoi ?

La LF3 et la LHF sont partis d'un constat simple : les informations de base afin de pratiquer le paratriathlon dans de bonnes conditions ne sont pas assez connues. Ainsi, ce document sera publié sur un maximum de canaux et sera accessible à tous et toutes à travers les sites web respectifs LHF et LF3.

Premiers pas

Que faire et dans quel ordre ?

Il est vrai que cela n'est pas évident de se retrouver au sein des différentes actions à réaliser lorsqu'on souhaite débiter le paratriathlon.

La première action à certainement réaliser est de contacter directement : kevin.jehasse@handisport.be et emilien.gilbert@lf3.be

Kevin Jehasse est le représentant Triathlon au sein de la LHF et Emilien Gilbert est le représentant Paratriathlon au sein de la LF3. Via le contact de ces deux personnes, vous serez orienté vers les bonnes actions à réaliser et vous serez accompagner.

La seconde action est de s'affilier à la LHF. La procédure reprenant plusieurs étapes vous est présentée aux pages suivantes.

Affiliation à la LHF

Démarche d'affiliation

- Télécharger, compléter et renvoyer par mail le document ci-dessous :
 - <https://www.handisport.be/handisport-dans-votre-structure/>
- Une fois ces documents envoyés, nous vous inviterons à affilier vos membres directement sur notre plateforme en ligne (CLUBEE). Les différentes modalités d'accès vous seront expliquées par notre secrétariat.
- Les coûts d'une affiliation sont les suivants : **60€/saison** pour affilier le club et **5€/saison/membre** pour affilier vos sportifs handisport et les membres administratifs (Président, Secrétaire et Trésorier) et techniques (coachs-entraîneurs).

Services proposés par la LHF

LES PRINCIPAUX SERVICES OFFERTS AUX CLUBS AFFILIÉS
SAISON 2025-2026

| | | | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------|----------------|----------------------------------|
| COMMUNICATION, PROMOTION & MARKETING | SPORT DE HAUT NIVEAU | SOUTIEN ADMINISTRATIF | LABELLISATION | COMPÉTITIONS | CHAMPIONNATS MULTISPORTS ADAPTÉS |
| SUPPORT & DÉVELOPPEMENT SPORTIF | SOUTIEN FINANCIER | PRÊT DE MATÉRIEL | CLASSIFICATION | SPORT SCOLAIRE | FORMATION |
| FESTI'HANDISPORT | ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES | PRÊT DE VÉHICULE | VÊTEMENTS SPORTIFS | SCAN ME! | |

Logos partenaires : zimmo, lotto, Baillet Latour, euroclear, ENGIE, Paralympic, HANDISPORT SCHOOL PROGRAM, FESTI HANDISPORT, LIGUE HANDISPORT FRANCOPHONE

- Retrouvez la version interactive du guide des services aux clubs en cliquant sur le lien ci-dessous :
 - https://www.handisport.be/app/uploads/2025/10/servicesclubsafilies_paysageINTERACTIF.pdf



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

Ligue Francophone de Triathlon
CAHIER DES CHARGES Club
Paratriathlon

Formation

Formation au sein de la LHF

La Ligue Handisport Francophone collabore avec l'Adeps afin de proposer des formations adaptées à la pratique handisportive. Une bonne formation est en effet un prérequis indispensable à la prise en charge en toute sécurité d'une personne porteuse d'une déficience physique, sensorielle ou mentale.

Il existe 4 types de formations handisports reconnues par l'Adeps :

- **Moniteur Sportif animateur en Activités Physiques Adaptées (Animateur APA)**
- Multisports – Aucun prérequis avant la formation
- **Moniteur Sportif Initiateur (discipline) handisport** avec un prérequis Adeps (Cours Généraux et Module de premiers soins validés), formation MS initiateur « valide » et également le Tronc Commun en Activités Physiques et Sportives Adaptées
- **Moniteur Sportif Éducateur (discipline) handisport**: à développer dans les années à venir
- **Les formations continues** : nécessitant la validation d'un diplôme spécifique « handisport » au préalable

Besoin de plus d'infos ? <https://www.handisport.be/formations/>

Formation au sein de la LF3

Mentionner les deux modules présents en MSini et MSedu → mentionner que ça reste sommaire/initiatique → encadrants

Intégration d'un module handisport

Soutiens

Organisation compétition

Accompagnement dans l'organisation d'une compétition

- Rencontre avec Emilien Gilbert (LF3) & Kevin Jehasse (LHF)
- Accompagnement avec un parrain d'organisation (membre du Focus Group)

Qu'est-ce-qu'un parrain ? Le parrain est un membre du Focus Group Paratriathlon qui accompagnera le club organisateur dans l'adaptation de son organisation pour les paratriathlètes. Il joue un rôle consultatif.

Matériel

Prêt de matériel :

La LHF dispose d'un stock de matériel qui est disponible gratuitement pour les clubs affiliés. Parmi ce matériel, certains articles sont spécifiques à la pratique du para-triathlon :

- Lames de sport
- Vélos adaptés (handbike, tandems,...)

Achat de matériel :

- Le montant de la subvention est fixé à 75 % ou à 90 % (en cas d'acquisition de matériel sportif adapté ou spécifique à la pratique sportive par les handicapés) du prix réel du matériel ou du prix déterminé par le Ministre si ce dernier est inférieur au prix réel.
- Un délai d'entre 6 mois et 1 an est à prévoir pour le traitement d'un dossier de subvention pour l'achat de matériel sportif.
- Vous trouverez toutes les informations pertinentes à cette subvention en visitant cette page Internet : <http://www.sport-adepts.be/index.php?id=8317>



Soutiens

Subsides

Voici une liste non-exhaustive des subsides accessibles aux clubs affiliés à la LHF :

[Apercu-des-subsides-accessibles-aux-clubs-handisports-2023-mise-a-jour.pdf](#)

Soutien spécifique compétition

Pour encourager l'organisation de compétitions handisport, la Ligue Handisport Francophone propose différents types de soutien à ses clubs organisateurs.

- <https://www.handisport.be/competition-handisport/organiser-une-competition-handisport/>

Soutiens

Promotion & communication

1. Inscrire votre activité au calendrier LF3
2. Cocher « accès handisport » sur le site web LF3 (entraînements et/ou compétitions)
3. Promotion via la page Facebook « Handisport au quotidien ».
4. Contacter : kevin.jehasse@handisport.be et emilien.gilbert@lf3.be.

Pousser vos athlètes à la Classification

- La classification est une étape indispensable pour le sportif désireux d'intégrer un circuit de compétition handisport. Elle garantit l'équité entre les participants. A l'instar des catégories de poids dans les sports de combat, elle permet aux sportifs de concourir face à des personnes qui ont les mêmes capacités fonctionnelles malgré des déficiences différentes.
- Retrouvez les infos & les procédures de classification : [Pour encourager l'organisation de compétitions handisport, la Ligue Handisport Francophone propose différents types de soutien à ses clubs organisateurs.](#)
- <https://www.handisport.be/competition-handisport/organiser-une-competition-handisport/>

Liens utiles

- Page para-triathlon sur site LF3 :
<https://lf3.be/paratriathlon/>
- Page para-triathlon sur site LHF :
<https://www.handisport.be/sport/triathlon/>
- Cahier des charges “guide du Paratriathlètes” :
- Cahier des charges “guide Club Paratriathlon” :