

FICHE TECHNIQUE

FAMILLE

ABAISSEMENTS

ORDRE

GEST. SPEC.

TECHNIQUE

ABAISSEMENT DEBOUT – ASSIS, AVEC ALÈSE
OU PRISE VESTIMENTAIRE

MODE

CONTRÔLE

POSITION INITIALE

DEBOUT, JAMBES ECARTEES LARGEUR BASSIN

GESTUELLE

PREPARATION

- Encadrer des 2 pieds, la jambe active du patient
- Saisir l'alèse en **supination** au niveau du nœud, côté inactif
- L'autre main, par dessous l'aisselle, est à plat sur l'omoplate côté actif

MOUVEMENT

- Par un rappel arrière
- Pousser au niveau du bassin et tirer au niveau de l'omoplate pour plier le patient et provoquer sa position assise

Abaissement debout - assis avec alèse ou en prise vestimentaire



Position initiale

Position terminale



FICHE TECHNIQUE

FAMILLE

REHAUSSEMENTS

ORDRE

GEST. SPEC.

TECHNIQUE

REHAUSSEMENT ASSIS – PAR DEVANT

MODE

CONTRÔLE

POSITION INITIALE

JAMBES ECARTEES LARGEUR BASSIN

GESTUELLE

PREPARATION

- Ramener les pieds du patient sous son siège
- Mettre les mains du patient sur vos hanches et les y maintenir

MOUVEMENT

- En marchant en arrière, provoquer le pencher en avant du patient
- Se camper en banquette
- En passant sous ses bras, saisir les fesses du patient par 2 **cuillères baissées**
- En prenant appui sur l'intérieur des genoux sur les genoux du patient, basculer en **rappel arrière**
- Exercer une poussée sur les genoux et une traction sur les fesses tout en maintenant le penché en avant du patient - provoquer le rehaussement assis

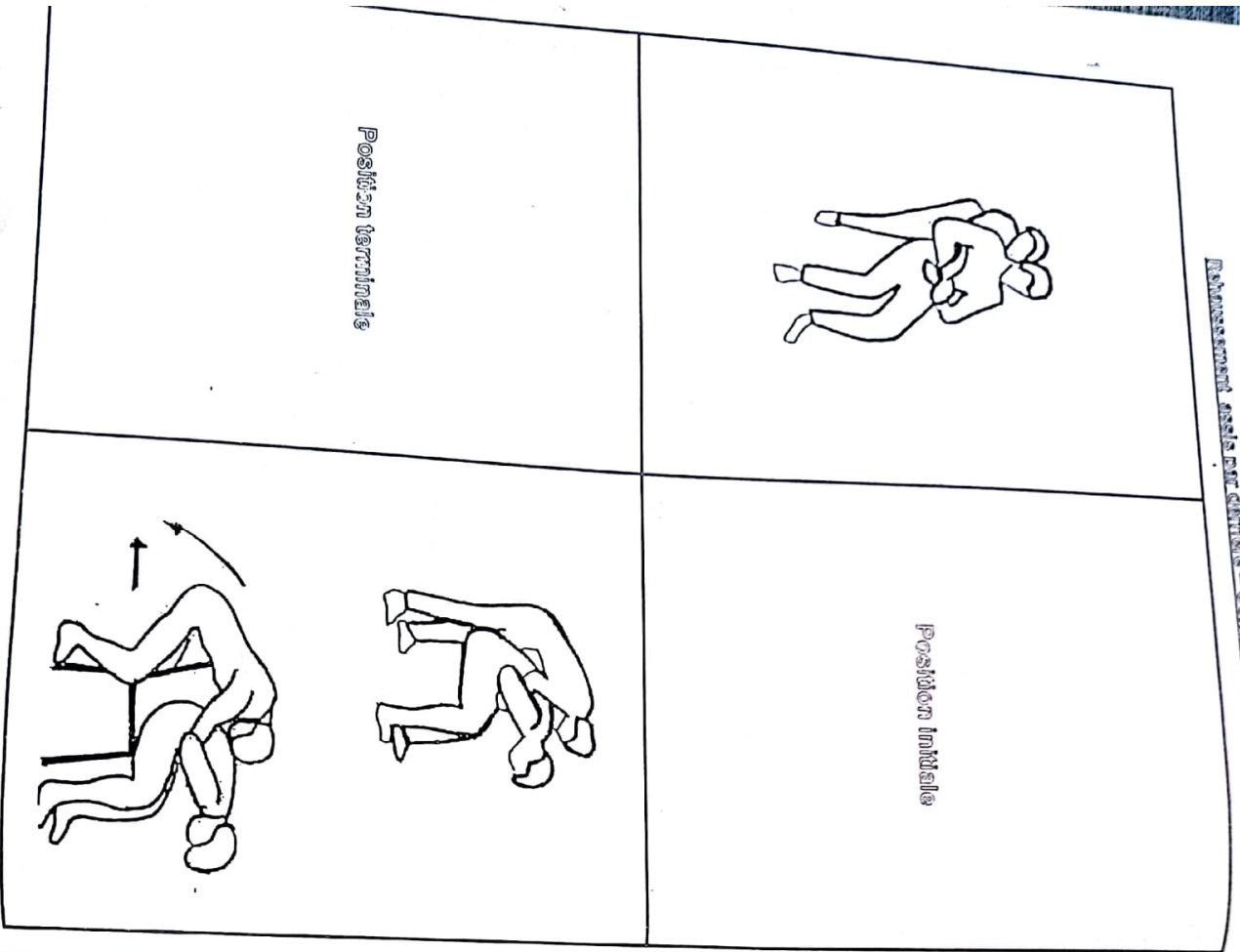
Rehaussement assis par devant - Contrôlé en G. S.



Position initiale

Position terminale





FICHE TECHNIQUE

FAMILLE	ORDRE
REHAUSSEMENTS	GEST. SPEC.
TECHNIQUE	MODE
REHAUSSEMENT ASSIS - PAR DERRIERE	CONTROLE
POSITION INITIALE	
BANQUETTE	

GESTUELLE

PREPARATION

- Ramener les pieds du patient sous son siège
- Neutraliser les bras du patient en déposant ses mains superposées sur son pubis
- Se positionner derrière le patient, campé en banquette
- Descendre sur la banquette pour venir déposer la nuque du patient dans le creux de l'épaule du soignant

MOVEMENT

- Par un rappel avant, provoquer la flexion en avant du patient.
- En passant sous ses bras, placer deux cuillères baissées sur les poignets du patient
- Par un mouvement enveloppant, accentuer le rappel avant en poussant sur les pieds et en tirant sur les bras

N.B. : Si le soignant ne parvient pas à placer 2 cuillères baissées sur les poignets du patient, (dossier trop haut, patient trop volumineux, etc...), il positionne ses pieds pour empêcher le recul du siège, il saisit les deux épines iliaques par deux cuillères, maintient le patient cassé par un appui frontal sur le haut de son dos, et part en **rappel arrière**

FICHE TECHNIQUE

FAMILLE

REHAUSSEMENTS

ORDRE

GEST. SPEC.

TECHNIQUE

REHAUSSEMENT ASSIS - 2 SOIGNANTS

MODE

CONTRÔLE

POSITION INITIALE

BANQUETTE EN FENTE LATÉRALE - JAMBE TENDUE CÔTÉ REHAUSSEMENT

GESTUELLE

PREPARATION

- Rapprocher de la chaise les pieds du patient
- Pencher le patient en avant par une cuillère baissée sur l'épaule
- Mettre une cuillère fessière en console de genou
- Mettre l'autre bras en bretelle dans le dos du patient

MOUVEMENT

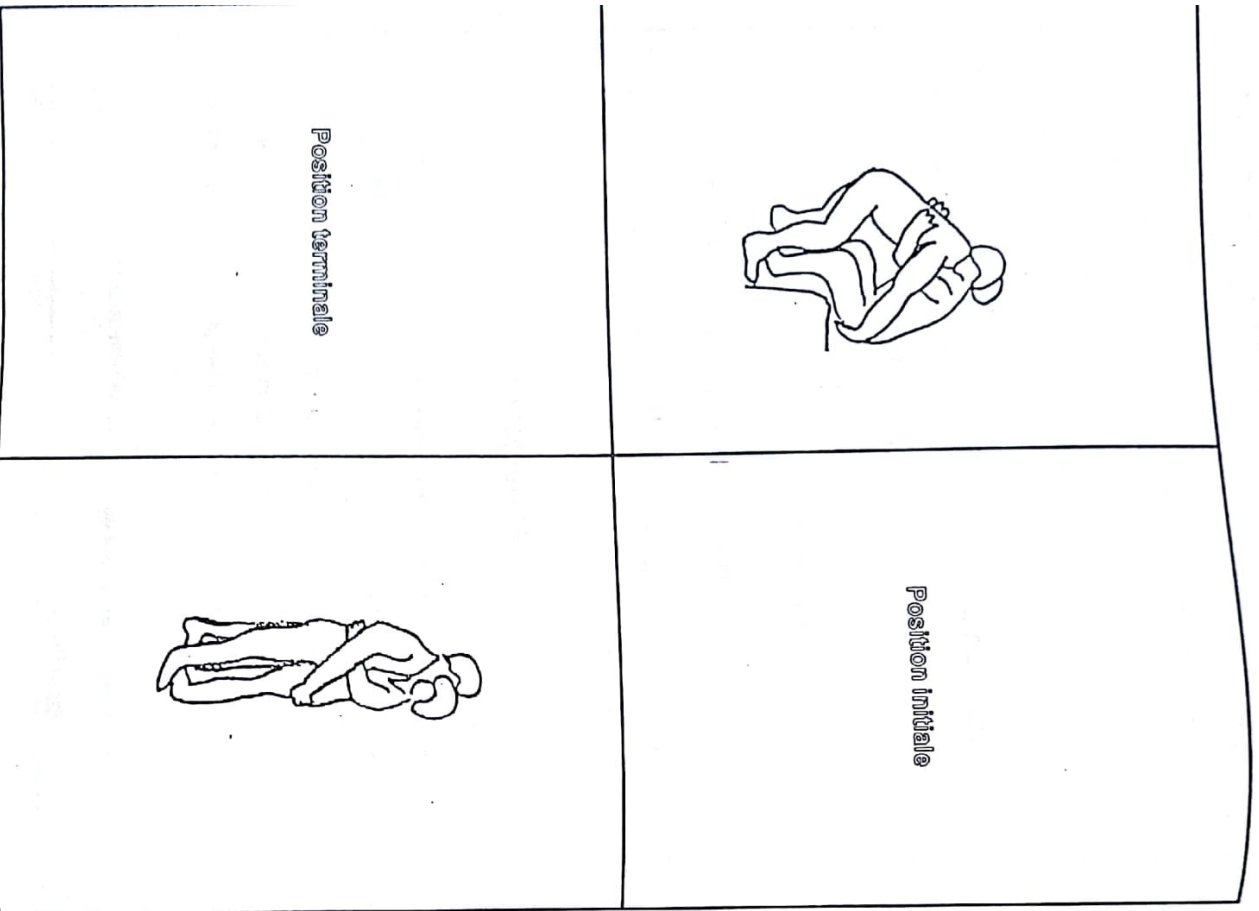
- A.P.HOP
- Par un rappel arrière sur le genou d'appui et un archet sur l'arrondi du dos, actionner la balancelle pour enfourner le siège du patient.



Position initiale

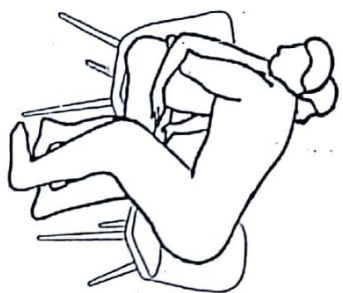


Position terminale

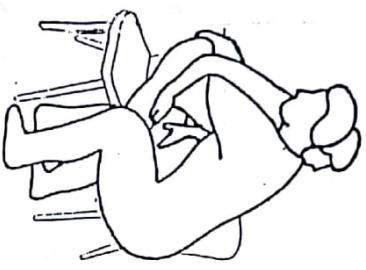


FICHE TECHNIQUE

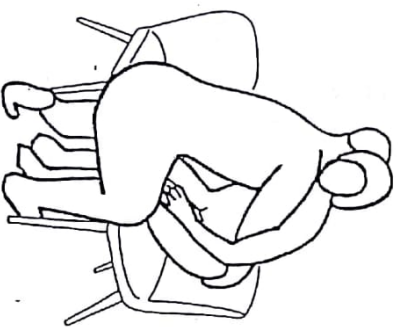
FAMILLE REDRESSEMENTS	ORDRE APPLIC. CONCR. DES REDRESSEMENTS E.G.S.
TECHNIQUE ASSIS : DEBOUT	MODE AIDE
POSITION INITIALE BANQUETTE BASSE	CAS D'UTILISATION - Mise debout - Aide à la marche
GESTUELLE	PREPARATION
<ul style="list-style-type: none"> • Demander au patient de : <ul style="list-style-type: none"> - ramener les pieds vers la chaise - se pencher en avant • Le soignant <ul style="list-style-type: none"> - se campe en banquette basse face au patient en enserrant les genoux du patient - place deux cuillères baissées sur les fesses du patient 	<p>MOVEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Par un rappel arrière et une traction sur les cuillères baissées, le soignant se redresse et stabilise le patient en position debout



Position initiale



Position terminale



FICHE TECHNIQUE

FAMILLE VOLTES	ORDRE GEST. SPEC.
TECHNIQUE VOLTE ASSISE	MODE CONTROLE
POSITION INITIALE BANQUETTE	

GESTUELLE

PREPARATION

- Positionner le siège de réception latéralement et perpendiculairement au siège du patient
- Demander au patient de se pencher vers l'avant (ou le casser)
- Le soignant se positionne en banquette, face au patient, encadre ses genoux et place deux cuillères baissées sur les fesses du patient (en passant sous les creux axillaires)
- Veiller à ce que la tête du patient soit dirigée vers le siège de réception

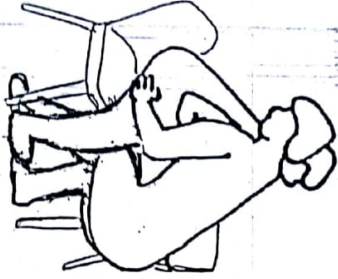
MOUVEMENT

- Le soignant, par un rappel arrière et un pivot, dirige le bassin du patient et l'enfourche dans le siège de réception

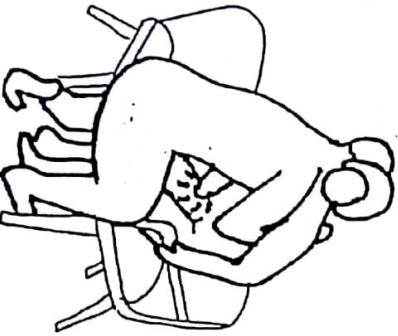
N.B : La technique peut être facilitée par l'emploi du disque de voite



Position initiale



Position terminale



FICHE TECHNIQUE

FAMILLE	ORDRE
VOLTES	GEST. SPEC
TECHNIQUE	MODE
VOLTE ASSISE	AIDE
POSITION INITIALE	
BANQUETTE	
GESTUELLE	PREPARATION

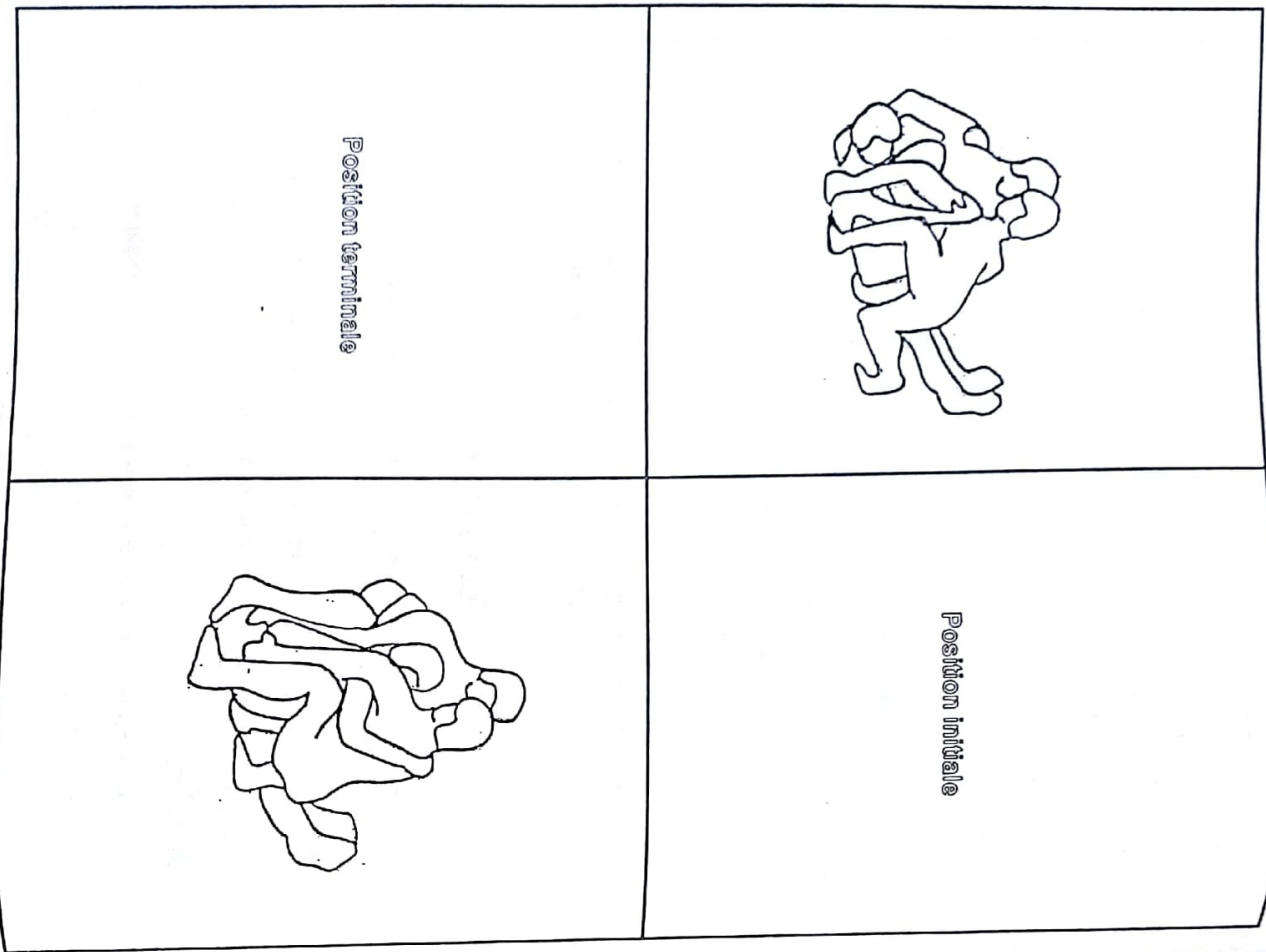
- Positionner le siège de réception latéralement et perpendiculairement au siège du patient, côté actif du patient vers le siège de réception
- Demander au patient de se pencher vers l'avant et de saisir l'accoudoir ou la barre du siège de réception.
- Le soignant se positionne en **banquette**, face au patient, **encadre** son genou actif et place une **prise vestimentaire** au pli inguinal sur le côté inactif et une **cuillère** levée sous le creux axillaire vers l'omoplate éloignée.

MOUVEMENT

- A HOP I, demander au patient de s'appuyer sur l'accoudoir ou la barre d'appui et de prendre appui sur son pied actif position debout
- Le soignant part en **rappel arrière**, actionne son **poussoir** sur le pli inguinal, et maintient le patient **caissé** par traction sur la **cuillère** levée pour **pivoter** vers le siège de réception et **enfourner** le bassin du patient

- **A PRET, HOP I**

N.B : La technique peut être facilitée par l'emploi du disque de volte



FICHE TECHNIQUE

FAMILLE		ORDRE
RELEVERS		GEST. SPEC.
TECHNIQUE		MODE
1. COUCHE - ASSIS 2. ASSIS - ASSIS CHAISE - 2 SOIGNANTS.		AIDE
POSITION INITIALE		
CHEVALIER SERVANT + HALTÉROPHILE		
GESTUELLE		PREPARATION
1.		
<ul style="list-style-type: none"> Positionner une chaise à la tête du patient Se positionner de chaque côté du patient, en cavalier servant, genou levé côté tête du patient, pieds sous l'arondi de l'épaule Demander au patient de prendre l'épaule rapprochée de S 1 et S 2 S 1 et S 2 amorcent une bretelle et une cuillère fessière 		
2.		
<ul style="list-style-type: none"> S 1 et S 2 se campent en haltérophile ; ils placent une prise vestimentaire lombaire basse et une cuillère fessière Demander au patient de venir saisir les épaules éloignées 		
MOUVEMENT		
1.		
<ul style="list-style-type: none"> A HOPI, demander au patient de redresser la tête et de tirer sur les bras A. Prêt HOPI Le patient redresse la tête et tire sur ses bras S 1 et S 2 actionnent la balance pour amener le dos du patient contre les genoux 		
2.		
<ul style="list-style-type: none"> S 1 et S 2 partent en rappel arrière HOPI, Le patient pend appui sur les épaules de S 1 et S 2 S 1 et S 2 se redressent et, par une balance, enfourment le siège du patient. 		