



CRITERE DE NATATION 2018-2019
Koksijde-Asse-Vilvoorde-Gent-Lummen-Leuven-Geel-Waregem

19° CONCOURS DE NATATION
POUR PERSONNES AVEC UN HANDICAP MENTAL
DIMANCHE 21 octobre 2018
PISCINE COMMUNALE D'ASSE

Lennik, 10 septembre 2018

ATTENTION: Ceci concerne bien la compétition de DAIS !
Elle se déroule à titre exceptionnel à ASSE au lieu de TERNAT.
(ASSE est une commune voisine de Ternat!)

Cher amis sportifs,

Par la présente, nous avons le plaisir d'inviter votre organisation, institut ou club, à participer à notre **19 ième compétition de natation** pour des personnes avec un handicap mental. Elle aura lieu **dimanche le 21 octobre 2018 à la piscine d'Asse** (Potaarde 14 1730 Asse) .

La piscine d'Asse dispose d'un cafétéria spacieux.

Les épreuves débuteront à 13.30h mais on peut entrer en piscine à partir de 12h45. La fin est prévue vers 17h30. Tous les nageurs recevront un souvenir. On demande par athlète une petite contribution de € 1,5 (membres Parantee vzw) et € 2,5 (non-membres Parantee vzw) à payer le jour même

Nous vous prions de bien vouloir renvoyer **le formulaire d'inscription**, joint en annexe **avant le 12 octobre 2017** à DAISvzw Kamstraat 22 1750 Lennik, mais de préférence par e-mail à fred.demot@skynet.be

Le nombre de participants est limité à 160.

Pour plus de renseignements vous pouvez nous joindre au numéro 0497/452898 (Fred De Mot)

Salutations sportives,

L'équipe DAIS-natation:

Goedele Van Laer , Lut Goubert , Ludo Blommaert, Lisa en Mathias Hinneman, Elke Van der Roost

Fred De Mot
Président



TERNAT



Annexes

DIRECTIVES CONCERNANT LE BULLETIN D'INSCRIPTION ET LES EPREUVES

- Toutes les inscriptions sont traitées par ordinateur. Est-ce par conséquent possible de transmettre simplement **le numéro de l'épreuve** au lieu de la définition de l'épreuve ?
p.e. Herman Desmit : au lieu de 25 mètres nage libre hommes + le temps, vous notez simplement 1 + le temps
Anne Peetermans : au lieu de 100mètres brasse dames + le temps, vous notez 12 + le temps.

NUMERO DE L'EPREUVE	DISTANCE & STYLE	SEXE
1	25 M NAGE LIBRE	HOMMES
2	25 M NAGE LIBRE	DAMES
3	100 M NAGE LIBRE	HOMMES
4	100 M NAGE LIBRE	DAMES
5	50 M BRASSE	HOMMES
6	50 M BRASSE	DAMES
7	25 M PAPILLON	HOMMES
8	25 M PAPILLON	DAMES
9	50 M DOS	HOMMES
10	50 M DOS	DAMES
11	100 M BRASSE	HOMMES
12	100 M BRASSE	DAMES
	Pauze	
13	200 M NAGE LIBRE	HOMMES
14	200 M NAGE LIBRE	DAMES
15	25 M DOS	HOMMES
16	25 M DOS	DAMES
17	100 M DOS	HOMMES
18	100 M DOS	DAMES
19	25 M BRASSE	HOMMES
20	25 M BRASSE	DAMES
21	50 M NAGE LIBRE	HOMMES
22	50 M NAGE LIBRE	DAMES
23	4 X 25 M NAGE LIBRE	mixed
24	4 X 50m Nage Libre	mixed

Les épreuves se déroulent dans l'ordre ci-dessus.

Après l'épreuve 12 il y aura une pause de 15 minutes.

- Des moyens (ou des accompagnateurs/trices qui aident en nageant) sont admis. Noter sur le bulletin d'inscription s.v.p.
- Les entraîneurs ou accompagnateurs/trices peuvent accompagner leur nageur/nageuse aux plots de départ. De même on permet qu'on crie des conseils pendant l'épreuve.
- APPEL : Pendant qu'une épreuve a lieu, on appelle les participants des séries suivantes.
- TEMPS : On vous demande de nous communiquer un temps indicatif pour chaque nageur/ nageuse si c'est possible.
Ainsi nous pouvons composer des séries équivalentes de sorte que les épreuves soient plus captivantes et agréables.
- On n'autorise plus de changements aux épreuves le jour même du concours. Seulement des nageurs ou nageuses absents peuvent être remplacés par quelqu'un de l'institut avec les mêmes capacités,
- papillon : **possibilité de nager 25 m papillon comme 4ième** épreuve