

## Zwemcriterium 2018 - 2019

Koksijde – Ternat – Vilvoorde – Gent – Lummen – Geel – Waregem – Leuven



## Dixneuvième concours de natation pour des personnes handicapées mentales

DIMANCHE 27-01-2019

---

le 10 décembre 2018

Chers responsables,

C'est avec plaisir que nous invitons votre organisation/club à notre dixneuvième concours de natation pour des personnes handicapées mentales. Le meeting aura lieu le dimanche 27 janvier 2019 dans le centre sportif Vijfsprong à Lummen ( Sportweg 8, 3560 Lummen).

Les épreuves commencent à 13h00. La piscine sera accessible dès 12h30 et la fin des épreuves est prévue vers 17h30. Chaque participant aura un médaillon.

Il est impératif de nous renvoyer votre formulaire d'inscription le 17 janvier 2019 au plus tard au **vzw Avali, Hemelstraat, 27 , 3582 à Koersel** ou par mail; [wedstrijd@avali.be](mailto:wedstrijd@avali.be)  
Après cette date aucune inscription sera acceptée.

Le nombre de nageurs/nageuses est limité à 120 participants.

**Nous vous prions de nous renvoyer les formulaires, autant que possible, par mail.** Ils se trouvent sur le site : [www.parantee.be](http://www.parantee.be)

Ce meeting est une organisation du vzw Avali en collaboration avec la commune de Lummen et Parantee-Psylos vzw.

Ce concours est une des 8 meetings du critère national.

On demande par athlète une contribution de 1,50 euro pour les membres de Parantee vzw et de 2,50 euro pour les non membres, à payer le jour même.

Vous pouvez toujours téléphoner au numéro 0479-619280 afin d'obtenir des informations complémentaires.

Nous espérons de pouvoir vous accueillir à notre concours.

Avec nos salutations sportives.

Les représentants du vzw Avali.

Margot et Ronny



## Zwemcriterium 2018 - 2019

Koksijde – Ternat - Vilvoorde - Gent – Lummen – Geel – Waregem - Leuven

### DIRECTIVES CONCERNANT LE BULLETIN D'INSCRIPTION ET LES EPREUVES

1. Toutes les inscriptions sont traitées par ordinateur. Est-ce par conséquent possible de transmettre simplement **le numéro de l'épreuve** au lieu de la définition de l'épreuve ?  
p.e. Herman Desmit : au lieu de 25 mètres crawl hommes + le temps, vous notez simplement 3 + le temps.  
An Peetersmans : au lieu de 100mètres brasse dames + le temps, vous notez 12 + le temps.

#### Programme de concours

Numéro de l'épreuve	Distance & style	Sexe
1	25 M NAGE LIBRE	HOMMES
2	25 M NAGE LIBRE	DAMES
3	100 M NAGE LIBRE	HOMMES
4	100 M NAGE LIBRE	DAMES
5	50 M BRASSE	HOMMES
6	50 M BRASSE	DAMES
7	25 M PAPILLON	HOMMES
8	25 M PAPILLON	DAMES
9	50 M DOS	HOMMES
10	50 M DOS	DAMES
11	100 M BRASSE	HOMMES
12	100 M BRASSE	DAMES
	<b>PAUZE</b>	
13	200 M NAGE LIBRE	HOMMES
14	200 M NAGE LIBRE	DAMES
15	25 M DOS	HOMMES
16	25 M DOS	DAMES
17	100 M DOS	HOMMES
18	100 M DOS	DAMES
19	25 M BRASSE	HOMMES
20	25 M BRASSE	DAMES
21	50 M NAGE LIBRE	HOMMES
22	50 M NAGE LIBRE	DAMES
23	4 X 25 M NAGE LIBRE	dames & hommes - les accompagnateurs/ -trices peuvent également participer
24	4 X 50 M NAGE LIBRE	dames & hommes - les accompagnateurs/ -trices peuvent également participer

Les épreuves seront achevées dans l'ordre ci-dessus (après l'épreuve 12 il y aura une pause).

## **Zwemcriterium 2018 - 2019**

Koksijde – Ternat - Vilvoorde - Gent – Lummen – Geel – Waregem - Leuven

2. Des moyens (ou des accompagnateurs/accompagnatrices qui aident en nageant) sont admis. Noter sur le bulletin d'inscription s.v.p.
3. Les entraîneurs ou accompagnateurs/accompagnatrices peuvent accompagner leur nageur/nageuse aux plots de départ. De même on permet qu'on crie des conseils pendant l'épreuve.
4. APPEL : Pendant qu'une épreuve a lieu, on appelle les participants des séries suivantes.
5. TEMPS : On vous demande de nous communiquer un temps indicatif pour chaque nageur/ nageuse si c'est possible. Ainsi nous pouvons composer des séries équivalentes de sorte que les épreuves soient plus captivantes et agréables.
6. Une question irréalisable? Est-ce possible de remplir le bulletin d'inscription en caractères d'imprimerie lisibles, s.v.p.
7. On n'autorise plus de changements aux épreuves le jour même du concours. Seulement des nageurs ou nageuses absents peuvent être remplacés par quelqu'un de l'institut avec les mêmes capacités , les temps ne seront pas sur les liste des resultats finales.