|  |
| --- |
| RICHTLIJNEN BETREFFENDE HET INSCHRIJVINGSFORMULIER EN DE WEDSTRIJD |

1. Onze inschrijvingen worden per computer verwerkt. Is het mogelijk om i.p.v. de omschrijving van de wedstrijd gewoon het **wedstrijdnummer** door te geven?

 b.v. Herman Desmit : i.pv. 25 meter vrije slag heren + tijd, vult u gewoon 1 + tijd in.

 An Peetermans : i.p.v. 100 meter schoolslag dames + tijd, vult u gewoon 12 + tijd in.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| WEDSTRIJDNUMMER | AFSTAND & STIJL | GESLACHT |
| **1** | **25 M VRIJE SLAG** | HEREN |
| **2** | **25 M VRIJE SLAG** | DAMES |
| **3** | **100 M VRIJE SLAG** | HEREN |
| **4** | **100 M VRIJE SLAG** | DAMES |
| **5** | **50 M SCHOOLSLAG** | HEREN |
| **6** | **50 M SCHOOLSLAG** | DAMES |
| **7** | **25 M VLINDERSLAG** | HEREN |
| **8** | **25 M VLINDERSLAG** | DAMES |
| **9** | **50 M RUGSLAG** | HEREN |
| **10** | **50 M RUGSLAG** | DAMES |
| **11** | **100 M SCHOOLSLAG** | HEREN |
| **12** | **100 M SCHOOLSLAG**  | DAMES |
|  | **PAUZE** |  |
| **13** | **200 M VRIJE SLAG** | HEREN |
| **14** | **200 M VRIJE SLAG** | DAMES |
| **15** | **25 M RUGSLAG** | HEREN |
| **16** | **25 M RUGSLAG** | DAMES |
| **17** | **100 M RUGSLAG** | HEREN |
| **18** | **100 M RUGSLAG** | DAMES |
| **19**  | **25 M SCHOOLSLAG** | HEREN |
| **20**  | **25 M SCHOOLSLAG** | DAMES |
| **21**  | **50 M VRIJE SLAG** | HEREN |
| **22** | **50 M VRIJE SLAG** | DAMES |
| 23 | 4 X 25 M VRIJE SLAG | GEMENGD |
| 24 | 4 X 50m VRIJE SLAG | GEMENGD |

De wedstrijden gaan door in de hierboven vermelde orde.

**Na wedstrijd 12 is er een pauze van een 15 tal minuten**

2. HULPMIDDELEN (of meezwemmende begeleid(st)ers) zijn toegelaten.

 Wel vermelden op de inschrijving a.u.b.

1. TRAINERS/BEGELEID(ST)ERS mogen hun zwemmer/zwemster naar de startblokken begeleiden. Ook COACHING tijdens de wedstrijden is toegelaten.
2. OPROEP: Terwijl de ene wedstrijd bezig is, worden de zwemmers voor de volgende reeks(en) opgeroepen.
3. TIJDEN: Is het mogelijk om voor elke zwemmer/zwemster een richttijd door te geven, opdat we

 gelijkwaardige reeksen kunnen opstellen. Dat maakt het alleen spannender en gezelliger.

1. WIJZIGINGEN: Er worden geen wijzigingen aan de zwemwedstrijden toegestaan op de dag zelf. Enkel de afwezige zwemmers kunnen vervangen worden door iemand van de instelling zelf met dezelfde capaciteiten.
2. VLINDERSLAG: **25m vlinderslag mag als 4de nummer gezwommen worden**
3. **NIEUW 4 X 50 M VRIJE SLAG – Per club mag er slechts één ploeg inschrijven!**