



RUSTA Tournai Asbl
1903-2020
Rue Des Dîmes 5
7530 Gaurain
Matricule 9 LBFA

HANDICROSSCUP 2019-2020



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

2 FEVRIER

Championnat du HAINAUT CROSS LBFA 2019-2020

*Cross découverte : Premier Tour sous la conduite d'un régulateur d'allure.

| | | | |
|----------------|----------------|-----------------|------------|
| 10h40 * | Kangourous F * | 2 T Intérieur * | 550 M * |
| 10h45 * | Kangourous G * | 2 T Intérieur * | 550 M * |

Epreuves du Championnat

| | | | |
|--------------|-------------------------------|---|-----------|
| 11h00 | Benjamines 2012 | 1T Extérieur | 660 M |
| 11h06 | Benjamines 2011 | 1T Extérieur | 660 M |
| 11h12 | Benjamins 2012 | 1T Extérieur | 660 M |
| 11h18 | Benjamins 2011 | 1T Extérieur | 660 M |
| 11h24 | Pupilles F 2010 | 2T Intérieur + 1 T Moyen | 1110 M |
| 11h31 | Pupilles F 2009 | 2T Intérieur + 1 T Moyen | 1110 M |
| 11h38 | Pupilles G2010 | 2 T Intérieur + 1 T Moyen | 1110 M |
| 11h45 | Pupilles G2009 | 2T Intérieur + 1 T Moyen | 1110 M |
| 11h55 | HANDICROSSCUP TC H-D | 2T Intérieur + 1 T Moyen | 1110 M |
| 12h05 | Minimes F 2008 | 1 T Intérieur +1 T Extérieur + 1 T Moyen | 1718 M |
| 12h13 | Minimes F 2007 | 1 T Intérieur +1 T Extérieur + 1 T Moyen | 1718 M |
| 12h21 | Minimes G 2008 | 2 T Intérieur + 1 Grand T | 1900 M |
| 12h29 | Minimes G 2007 | 2 T Intérieur + 1 Grand T | 1900 M |
| 12h40 | HANDICROSSCUP TC H-D | 2 Grands T | 3000 M |
| PAUSE | | | |
| 13h30 | Cadettes Cross Court Dames | 1 T Intérieur + 1 Grand T | 1750 M |
| 13h45 | Scolaires Dames | 2 Grands Tours | 3000 M |
| 14h05 | Cadets Cross court Hommes | 2 Grands Tours | 3000 M |

| | | | |
|--------------|--|--------------------------------------|----------------------------|
| 14h20 | Scolaires Hommes | 3 Grands Tours | 4500 M |
| 14h40 | Juniors (dames) Masters (dames) Séniors (dames) | 3 Grands Tours 4 Grands Tours | 4500 M 6000 M |
| 15h10 | Juniors (hommes) Masters (hommes) Seniors (hommes) | 4 Grands Tours 6 Grands Tours | 6000 M 9000 M |

DOSSARDS 2020 OBLIGATOIRES pour toutes les catégories y compris BPM.

ATTENTION : Tous les athlètes de cadets à Masters doivent **obligatoirement** passer par le secrétariat pour y retirer une carte d'inscription de la **couleur** correspondant à leur **catégorie**. Les athlètes recevront en outre une "plaquette " à apposer au dos du maillot pour qu'ils (elles) puissent se "repérer" entre eux (elles).

Entrée public 3 €