



**HANDI
SPORT**

LIGUE
FRANCOPHONE



Handifoot 2025-2026 - Document explicatif
**PARTICIPATION À UNE JOURNÉE DE
CHAMPIONNAT AMICAL 5/5**

Organisateurs

Ligue Handisport Francophone

Avenue du Centenaire, 69

6061 Montignies-sur-Sambre

Tel: +32 (0)71 10 67 50

Email : kevin.jehasse@handisport.be

www.handisport.be



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

Association des Clubs Francophones de Football

Rue de Bruxelles 480

1480 Tubize

Tél : +32 (0)2 477 12 11

Email : social@acff.be

www.acff.be/



Table des matières

1) Introduction.....	5
La journée officielle 5c5 en quelques chiffres :	5
2) Généralités	5
3) Inscriptions.....	6
A. Procédure.....	6
4) Installations & infrastructures technico-sportives	6
5) La journée de championnat – informations pratico-sportives	8
A. Equipes.....	8
B. Programme.....	8
C. Arbitrage.....	9
6) La journée finale francophone handifoot.....	9



Doc infos HANDIFOOT 5c5 – VERSION 2025-2026

Ligue Handisport Francophone asbl - Avenue du Centenaire, 69 – B-6061 Montignies-sur-Sambre
Tel 071/10.67.50 – email info@handisport.be - www.handisport.be

1) Introduction

L'Association des Clubs Francophones de Football (ACFF), et la Ligue Handisport Francophone (LHF) collaborent au bon fonctionnement et à la bonne organisation des journées officielles 5 contre 5. Ces dernières sont réparties sur l'ensemble de la Wallonie-Bruxelles. Lors de cette saison 2025-2026, nous souhaitons organiser une journée 5c5 par province. Cette dernière peut être à destination d'un public adultes (plus de 16 ans) OU d'un public jeune (10-16 ans).

Une journée de handifoot 5c5 s'organise autour d'une finalité humaine et sportive : le bien-être, le bonheur et l'épanouissement de tous les participants. Cet événement est également un formidable moyen de découverte et de promotion de la discipline.

Ce « doc infos » est un outil de travail qui vous apporte toutes les précisions sur votre participation aux journées handifoot 5c5.

Nous vous remercions d'ores et déjà pour votre précieuse participation.

La journée officielle 5c5 en quelques chiffres :

- 1 terrain de football au minimum (soit 4 terrains 5c5 – idem U8/9 – Dimensions : 35/25)
- 10 équipes au maximum
- 80 sportifs - environ 20 accompagnateurs
- Un maximum de bénévoles (idéalement 10) dont 4 pour l'arbitrage
- 20 matchs amicaux

2) Généralités

- Les journées de handifoot 5c5 regroupent 10 équipes provenant de 10 institutions ou clubs ACFF. Une collaboration entre une équipe d'institution et un club de l'ACFF et également possible.
- Lors de chacune de ces journées, chaque équipe affronte 4 adversaires.
- Le respect, l'esprit sportif, et le fair-play sont placés au centre de nos préoccupations. Dans ce sens, il sera demandé à toutes les institutions/équipes participantes de signer la « [charte Fair-Play](#) ».

➔ **La double affiliation ACFF – LHF est recommandée pour tous les clubs organisateurs/participants.**

➔ Cette double affiliation (clubs de football) sera le premier critère d'acceptation des équipes qui s'inscriront à un championnat handifoot – dans le cas où les inscriptions dépassent le nombre de places disponibles.

- 20 euros de frais de participation pour les clubs/institutions dont les sportifs ne sont pas affiliés à l'ACFF/LHF ; Pour les « binômes » qui sont affiliés à l'ACFF (clubs) et la LHF (institutions), la participation est gratuite !

3) Inscriptions

A. Procédure

- Le calendrier des championnats handifoot sera communiqué lors de la journée finale se déroulant au Proximus Base Camp de la saison précédente.
- Les inscriptions seront lancées dès le mois de septembre.
- Le deadline relatif aux inscriptions est fixée 1 mois avant la journée de compétition. Attention que le critère prioritaire de participation reste la double affiliation ACFF/LHF.
- Vous recevez une confirmation de participation au plus tard 3 semaines avant l'événement.
 - NB : Si les journées ne sont pas complètes, il sera encore possible de s'inscrire passé ce délai.

4) Installations & infrastructures technico-sportives

- 1 terrain de football permettant l'organisation de 4 matchs simultanément sur chacun des quarts de terrain (format U8/9) : voir ci-dessous



- 2 goals de 2mX5m par terrain (fixés **fermement** au sol).
- Surfaces de but : La zone s'étend sur la largeur du terrain, jusqu'à 8m de la ligne de but. Elle est matérialisée par 2 cônes sur chaque ligne de touche, reliés par des « crêpes ».
- Idéalement 5 vestiaires (voir 8+1) permettant d'accueillir 10-15 personnes chacun.
 - o 1 vestiaire destiné aux arbitres.
- Un local de soins ET une trousse de premiers soins comprenant au minimum :
 - o Un cool pack
 - o Du désinfectant
 - o Des bandages / sparadraps / bandes
 - o ...
- Un espace « restauration » (boissons et sandwiches notamment) sera disponible tant pour les pique-niques que pour le casse-croûte acheter sur place.
- 2 ballons T4/équipe
 - Nous invitons vivement les clubs/institutions à venir avec leurs propres ballons d'échauffement.



Doc infos HANDIFOOT 5c5 – VERSION 2025-2026

Ligue Handisport Francophone asbl - Avenue du Centenaire, 69 – B-6061 Montignies-sur-Sambre
Tel 071/10.67.50 – email info@handisport.be - www.handisport.be

5) La journée de championnat – informations pratiques

A. Equipes

- Comme mentionné ci-dessus les 10 équipes (institutions) seront conviées à participer à cet événement.
- Le club organisateur a la responsabilité d'accueillir ces délégations. Lors de leurs arrivées, les équipes participantes passent en premier lieu par l'accueil, qui leur donnera les informations générales et logistiques nécessaires au bon déroulement de la compétition (vestiaires – horaires des matchs - ...).
- Chaque équipe jouera 4 matchs.
- Les matchs se déroulent en 5c5 sur un terrain de 35m/25m (format U8/9).
- 4 matchs (8 équipes) se jouent simultanément sur les 4 terrains tracés.
- Chaque match comprend 2 mi-temps de 10 minutes de jeu.
- La mi-temps dure 5 minutes.
- Chaque équipe peut comprendre un **maximum** de 10 joueurs ET 4 encadrants (par journée).
 - ➔ L'envoi du listing des joueurs et du staff permet de couvrir toutes les personnes mentionnées par l'assurance.
- Chaque joueur joue de manière fair-play et amicale.
- Sportivement, chaque joueur est apte à :
 - ✓ Courir
 - ✓ Frapper avec le pied dans un ballon
 - ✓ Comprendre les grands principes de ce sport

B. Programme

- 08h30-08h45 : Arrivée de l'équipe organisatrice (ACFF – LHF)
- 09h30-10h00 : Accueil des équipes – vestiaires
- 10h00-10h15 : Formation spécifique arbitrage (si pas assez d'arbitre officiel ACFF)
- 10h00-10h30 : Echauffement sur terrain
- 10h30-10h55 : Matchs 1-2-3-4
- 11h10-11h35 : Matchs 5-6-7-8
- 11h50-12h15 : Matchs 9-10-11-12
- 12h15-12h25 : Photo de groupe à **12h20**
- 12h25-13h15 : pause midi
- 13h15-13h30 : Echauffement sur terrain
- 13h30-13h55 : Matchs 13-14-15-16
- 14h10-14h35 : Matchs 17-18-19-20
- 14h35-15h00 : Fiesta et Félicitations

→ La programmation des matchs (cfr équipes / n° match) sera réalisée au préalable par les 2 associations partenaires.

C. Arbitrage

- Des bénévoles ou des étudiants seront, dans la mesure du possible, disponibles pour arbitrer les rencontres.
- Chaque équipe participante désignera cependant, au préalable, un arbitre éventuel en cas de nombre insuffisant de bénévoles/étudiants.
- Un rappel des règles de base leur sera donné de 10h00 à 10h15 sur base du règlement du championnat. Celui-ci sera affiché sur le site pendant la journée.

6) La journée finale francophone handifoot

- Elle se déroulera au mois de juin, au Proximus Basecamp, le centre d'entraînement des diables rouges.
- Il y aura une partie « compétition », qui regroupera les 2 premiers des différents championnats 8c8.
- En parallèle, les organisateurs proposeront un Handifoot festival pour l'ensemble des équipes 5c5 et 8c8 ayant participées aux championnats ACFF/LHF. Mais également, pour toutes personnes/institutions souhaitant participer à une journée de partage.