

Programme des cross.

Cross open 1000M départ 10h00

1. Il n'y pas d'inscription le jour même.
2. CST obligatoire
3. Prise des dossards le jour-même de 9h00 à 9h30
4. Présence à la chambre d'appel à 9h55
5. Les éducateurs ou entraîneurs peuvent se rendre avec les athlètes à la chambre d'appel et les accompagner sur le circuit.
6. Podium pour les trois premiers hommes et femmes directement après la course.
7. Après la course, les athlètes peuvent se rendre dans la grande salle pour rendre leur dossard et récupérer leur médaille.
8. Le classement vous sera envoyé par mail.

Cross 3300M départ 11h30

1. Les inscriptions le jour même ne sont pas possibles.
2. CST obligatoire
3. Prise des dossards le jour-même de 10h00 à 11h00.
4. Présence à la chambre d'appel à 11h25.
5. Podium au scratch pour les trois premiers athlètes hommes et femmes directement après la course.
6. Pour pouvoir être classé au championnat, il faut impérativement être en ordre d'affiliation un cercle de Wallonie ou de Bruxelles.
7. Après la course, les athlètes peuvent se rendre dans la grande salle pour rendre leur dossard et récupérer leur médaille.
8. Le classement vous sera envoyé par mail.