

ZWEMCRITERIUM 2021-2022

Koksijde-Ternat-Vilvoorde-Gent-Lummen-Geel- Leuven-Waregem



21e ZWEMWEDSTRIJD

VOOR PERSONEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

ZONDAG 24 oktober 2021

GEMEENTELIJK ZWEMBAD van TERNAT

Lennik, 20 september 2021

Beste clubverantwoordelijke,

Graag nodigen wij uw instelling/club uit op zondag 24 oktober 2021 op onze **eenentwintigste zwemwedstrijd** voor personen met een verstandelijke beperking **in het gemeentelijk zwembad van Ternat** P. Van Cauwelaertstraat 40 1740 Ternat.

De wedstrijden vangen aan om 14.00u. Vanaf 13.20u kan men terecht in het zwembad, het einde is voorzien rond 17.30u. Elke deelnemer krijgt een aandenken aan deze wedstrijd .

Het **inschrijvingsformulier** moet **ten laatste op 16 oktober 2021** teruggestuurd worden naar DAISvzw, Kamstraat 22 1750 Lennik maar bij voorkeur per mail naar fred.demot@skynet.be .

Er kunnen maximum 120 zwemmers/zwemsters deelnemen.

DAISvzw behoudt zich het recht voor om dit aantal verder te beperken in functie van de geldende maatregelen mbt de corona-epidemie.

Deze zwemwedstrijd wordt georganiseerd door DAISvzw ism DDAT vzw, Parantee-Psylos vzw en al de DAIS-sponsors.

Voor de deelname aan deze wedstrijd vragen wij € 1,5 per deelnemer voor Parantee-leden, € 2,5 voor niet-Parantee leden. Contant te betalen de dag zelf.

Telefonische inlichtingen: op 0497/452898 (F. De Mot)

Wij hopen van harte u te mogen begroeten op onze wedstrijd.

Sportieve groeten,

Het DAIS-zwemteam: Goedele Van Laer , Ludo Blommaert, Christian Dekens, Abigail Vanden Bossche

Fred De Mot
Voorzitter



TERNAT



**RICHTLIJNEN BETREFFENDE HET INSCHRIJVINGSFORMULIER
EN DE WEDSTRIJD**

1. Onze inschrijvingen worden per computer verwerkt. Is het mogelijk om i.p.v. de omschrijving van de wedstrijd gewoon het **wedstrijdnummer** door te geven?

b.v. Herman Desmit : i.p.v. 25 meter vrije slag heren + tijd, vult u gewoon 1 + tijd in.

An Peetermans : i.p.v. 100 meter schoolslag dames + tijd, vult u gewoon 12 + tijd in.

MER	WEDSTRIJDNUM	AFSTAND & STIJL	GESLACHT
	1	25 M VRIJE SLAG	HEREN
	2	25 M VRIJE SLAG	DAMES
	3	100 M VRIJE SLAG	HEREN
	4	100 M VRIJE SLAG	DAMES
	5	50 M SCHOOLSLAG	HEREN
	6	50 M SCHOOLSLAG	DAMES
	7	25 M VLINDERSLAG	HEREN
	8	25 M VLINDERSLAG	DAMES
	9	50 M RUGSLAG	HEREN
	10	50 M RUGSLAG	DAMES
	11	100 M SCHOOLSLAG	HEREN
	12	100 M SCHOOLSLAG	DAMES
		PAUZE	
	13	200 M VRIJE SLAG	HEREN
	14	200 M VRIJE SLAG	DAMES
	15	25 M RUGSLAG	HEREN
	16	25 M RUGSLAG	DAMES
	17	100 M RUGSLAG	HEREN
	18	100 M RUGSLAG	DAMES
	19	25 M SCHOOLSLAG	HEREN
	20	25 M SCHOOLSLAG	DAMES
	21	50 M VRIJE SLAG	HEREN
	22	50 M VRIJE SLAG	DAMES
	23	4 X 25 M VRIJE SLAG	GEMENGD
	24	4 X 50m VRIJE SLAG	GEMENGD

Na wedstrijd 12 is er een pauze van een 15 tal minuten

2. HULPMIDDELEN (of meezwemmende begeleid(st)ers) zijn toegelaten.
Wel vermelden op de inschrijving a.u.b.
3. TRAINERS/BEGELEID(ST)ERS mogen hun zwemmer/zwemster naar de startblokken begeleiden.
Ook COACHING tijdens de wedstrijden is toegelaten.
4. OPROEP: Terwijl de ene wedstrijd bezig is, worden de zwemmers voor de volgende reeks(en) opgeroepen.
5. TIJDEN: Is het mogelijk om voor elke zwemmer/zwemster een richttijd door te geven, opdat we gelijkwaardige reeksen kunnen opstellen. Dat maakt het alleen spannender en gezelliger.
6. WIJZIGINGEN: Er worden geen wijzigingen aan de zwemwedstrijden toegestaan op de dag zelf.
Enkel de afwezige zwemmers kunnen vervangen worden door iemand van de instelling zelf met dezelfde capaciteiten.
7. VLINDERSLAG: **25m vlinderslag mag als 4^{de} nummer gezwommen worden**
8. **4 X 50 M VRIJE SLAG - Per club mag er slechts één ploeg inschrijven!**