

Règlement de l'Handicross Cup 2022 – 2023

Pour la quatrième année, la Ligue Handisport Francophone et la Fédération Omnisports Adaptés (FOA) ont mis en place un circuit de cross pour personnes déficientes. Ce dernier se déroulera durant l'hiver 2022-2023. Vous trouverez les modalités pratiques dans le document ci-joint.

Si vous avez des questions complémentaires, n'hésitez pas à prendre contact avec Yves Bertinchamps (yves.bertinchamps@handisport.be) ou Kevin Brouillard (kevin.brouillard@foa-asbl.be).

Compétitions

L'Handicross Cup se déroulera sur 5 manches.

Le calendrier s'établit comme suit :

- 26/11/2022 : RUSTA – contact : secretariat.rusta@gmail.com
- 11/12/2022 : White Star Athletic Club – contact : maingainfrancois@hotmail.com
- 15/01/2023 : ROCA – contact : agnesfamille@skynet.be
- 05/02/2023 : ACLO – contact - secretariat@raclo.be
- 19/02/2023 : Fleurus Athlétisme – contact : annick.barthels@skynet.be

Participants

Les épreuves se déroulent sur des terrains accidentés et instables (parfois boueux, pour rappel, nous sommes en hiver en Belgique). Ces épreuves sont réservées aux personnes pouvant effectuer la course « debout » (pas de wheeler, handbike ou pétrabike autorisé). Les organisateurs ne souhaitent pas limiter la participation à certains types de déficiences, elles sont donc ouvertes à toutes les déficiences « debout ». Les participants doivent être conscients des conditions dans lesquelles se déroulent un cross (extérieur et terrain non stabilisé). Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en ce qui concerne la praticabilité du terrain pour certaines déficiences (lame, orthèse...).

Les catégories, T11-12-13, T20-21, T37-38, T40-41, T45-46-47, ne devraient pas rencontrer de difficultés dans ces conditions de courses. Pour les autres, n'hésitez pas à prendre contact avec les organisateurs, ces derniers seront à même de vous répondre sur les conditions de courses et le parcours.

La participation ne nécessite pas de dossard LBFA, soyez attentif aux points sur la procédure d'inscription afin que la LHF puisse vous inscrire de manière opportune à ces courses.

Ligue Handisport Francophone asbl

Grand Hôpital de Charleroi – Avenue du Centenaire, 69
B-6061 Montignies-sur-Sambre

☎ 071/10.67.50

✉ info@handisport.be

🌐 www.handisport.be

Formation Omnisports Adaptés - FOA asbl

📍 Le Pas du Roc - rue de la Dondaine

B-7536 Vaulx

☎ 069/84 64 46

✉ secretariat@foa-asbl.be

🌐 www.foa-asbl.be

Distances

L'Handicross Cup sera organisée sur 2 distances :

- 1,5km (approximativement)
- 3km (approximativement) avec un temps limite afin de respecter le timing de la compétition valide se déroulant en même temps.

La participation aux 2 distances n'est pas permise.

Pour les épreuves de classement, seul départ sera proposé pour tous les handisportifs (homme et femme) par distance.

Classement

Par distance, deux catégories seront organisées :

- Messieurs (peu importe l'âge ou la catégorie)
- Dames (peu importe l'âge ou la catégorie).

Le classement de l'Handicross Cup sera établi en fonction du résultat de toutes les manches (5). Le total des points obtenus lors des manches de l'Handicross Cup. Pour chaque manche, l'athlète recevra un nombre de point équivalent à sa place.

Par catégorie, le barème des points est établi comme suit :

- 1er : 20 points
- 2ème : 18 points
- 3ème : 16 points
- 4ème : 14 points
- 5ème : 12 points
- 6ème : 10 points
- 7ème : 8 points
- 8ème : 6 points
- 9ème : 4 points
- 10ème : 2 points et au-delà.

Les points de la finale seront doublés. L'absence ou la non-participation (non justifiée par un certificat médical) à une manche sera créditée de 0 point dans le classement. Une absence sous certificat médical sera créditée de 1 point.

Pour être classé officiellement, un athlète devra obligatoirement participer à au moins 1 des 4 autres épreuves.



Lors de la finale, un podium par distance et par catégorie sera organisé et récompensera le premier, le deuxième et le troisième de l'Handicross Cup 2022-2023.

Les égalités seront départagées (dans l'ordre) :

- par le nombre de participations aux différentes compétitions
- par la place obtenue lors de la finale
- par la meilleure place obtenue lors des autres épreuves

En cas d'égalité après ces 3 critères, les athlètes seront considérés comme étant à égalité pour l'Handicross Cup 2022-2023.

Inscriptions

L'organisateur mettra sur son site et celui de la Ligue handisport Francophone les informations requises pour l'inscription à la compétition. La Ligue Handisport Francophone diffusera par ailleurs les informations à tous les clubs d'athlétisme inscrits et en ordre à la LHF.

Les inscriptions sont à rendre auprès de la LHF par email aux adresses suivantes : yes.bertinchamps@handisport.be et kevin.brouillard@foa-asbl.be. Ces derniers attribueront des dossards LHF aux participants. Ces inscriptions doivent être complétées sur le document Excel en annexe. Les inscriptions doivent nous parvenir 5 jours avant la compétition au plus tard.

Ligue Handisport Francophone asbl

Grand Hôpital de Charleroi – Avenue du Centenaire, 69
B-6061 Montignies-sur-Sambre

☎ 071/10.67.50

✉ info@handisport.be

🌐 www.handisport.be

Formation Omnisports Adaptés - FOA asbl

📍 Le Pas du Roc - rue de la Dondaine

B-7536 Vaulx

☎ 069/84 64 46

✉ secretariat@foa-asbl.be

🌐 www.foa-asbl.be