



**HANDI
SPORT**

LIGUE
FRANCOPHONE

LIGUE HANDISPORT FRANCOPHONE

69 Avenue du Centenaire

6061 Montignies-sur-Sambre

Tel : 071 10 67 50

Email : info@handisport.be



© Gilles Dehérand
Ligue Handisport Francophone

Championnats Multisports Adaptés

Athlétisme

CAHIER DES CHARGES 2024-2025

Version Mars 2024

RENSEIGNEMENTS FÉDÉRATIONS

Ligue Handisport Francophone

Avenue du Centenaire, 69 - 6061 Charleroi

Tel: +32 (0)71.10.67.50

Email: info@handisport.be

www.handisport.be



Table des matières

RENSEIGNEMENTS FÉDÉRATIONS.....	2
Table des matières.....	3
1. Présentation du championnat Athlétisme	4
2. Déroulement d'une journée	4
2.1. L'organisation	4
2.2. Les missions du club organisateur	5
a) Début de journée	5
b) Absence athlète.....	6
c) Pendant la journée	6
d) A la fin de la journée.....	6
2.3. Les missions des éducateurs	6
a) A l'arrivée du club.....	6
b) Pendant la journée	6
c) A la fin de la journée.....	6
2.4. Les sportifs.....	6
3. Le soutien LHF au club organisateur	7
3.1. Un subside financier de 150 euros/journée de compétition.....	7
3.2. 5 points pour la labellisation LHF	7
3.3. Inscriptions/programmations/classements/ communication	7
3.4. Remise des prix.....	7
4. Tableaux des poids	8
4.1 Division A.....	8
4.2 Division B.....	8

1. Présentation du championnat Athlétisme

Le championnat adapté d'athlétisme est destiné au public adulte en situation de handicap intellectuel, vivant en institution.

Ce championnat se déroule en journée, en semaine. 3 ou 6 journées de championnat sont organisées de septembre à juin au sein d'un même club ou de clubs différents.

Chaque journée proposera :

- 3 courses (100m ou 400m et 1500m),
- 2 épreuves (saut en longueur et lancer du poids),
- 1 relais (4x100m).

Les sportifs pourront participer à 5 épreuves maximum (100 ou 400m).

Les éducateurs auront pris le soin en amont de définir la division de chacun selon le niveau réel de chacun des sportifs (voir règlement – définition des aptitudes attendues par division).

Il y a 2 divisions :

- La division 1 est destinée aux sportifs les plus autonomes, aux athlètes qui concourent selon le règlement WPA (World Para Athletics).
- La division 2 est destinée aux personnes ayant le plus de difficultés dans la compréhension du règlement.

2. Déroulement d'une journée

2.1. L'organisation

- o La journée débute à 09h45 et se termine à 15h30.
- o Les sportifs peuvent arriver à partir de 9h15.
- o Le club organisateur s'assure de disposer de la piste complète, de l'espace de lancer et de l'espace de saut en longueur.
- o Les zones sont délimitées et identifiables clairement.

- Le club organisateur installe également une « table de secrétariat-arbitrage » sans gêner les sportifs.
- Le club organisateur met à disposition 3 volontaires « arbitres » (chronomètre – mesures) ; La LHF mettra également 2 volontaires arbitres pour la journée.
- L'animateur sportif LHF se rend sur place lors de la première journée de championnat organisée par un « nouveau » club organisateur.
- L'animateur sportif LHF se rend sur place pour organiser et animer la remise des prix lors de la dernière journée de championnat.
- Les clubs organisateurs sont garants de la bonne organisation générale des événements.

2.2. Les missions du club organisateur

Le club organisateur est garant de la bonne organisation sportive (et administrative) de l'ensemble des journées de son championnat « multisport » adapté. Le club organisateur organise ces journées en respectant le cahier des charges de la discipline, les suivis notifiés au sein du document de demande de subsides. Le club organisateur communique de manière transparente avec la LHF, s'assure de la visibilité LHF, coordonne la journée sportive, encode les résultats en fin de journée, envoie l'ensemble des documents post événements à la LHF (photos, résultats, articles de presse, ...).

Les inscriptions, la programmation des épreuves du championnat sont réalisés par la LHF. L'actualisation des classements généraux est réalisée par la LHF. La LHF publie l'ensemble des informations sur son site internet.

a) Début de journée

- Installation et/ou vérification des installations et de l'ensemble du matériel nécessaire à la bonne organisation de la journée :
 - Piste d'athlétisme de 400m comprenant min 6 couloirs,
 - Aire de saut en longueur avec couloir d'élan et système de ratissage du sable,
 - Aire de lancer du poids,
 - Starting-block,
 - Mètres pour mesurer poids et sauts
 - Poids (selon les différentes catégories),
 - Système de chrono,
 - Table de secrétariat, bancs, ...
- Vérification de l'état de propreté et de l'accès aux vestiaires – wc – cafétaria - ...
- Préparation des feuilles des épreuves et des feuilles de présence (envoyées par la LHF (incluses dans la programmation).
- Accueil chaleureux des institutions.
- Lancement de la journée à l'heure prévue (10h00).

b) Absence athlète

- Un sportif absent se verra attribuer un forfait.
- Le staff du club notifiera son absence au club organisateur et à la LHF le plus tôt possible.

c) Pendant la journée

- Organisation et annonce des épreuves.
- Coordination générale ; garant du bon déroulement de la journée.

d) A la fin de la journée

- Il vérifie que toutes les épreuves se sont déroulées et encode les résultats.
- Il range le matériel.
- Il vérifie l'état des installations.
- Il vérifie la prochaine date et le lieu de la prochaine compétition.

2.3. Les missions des éducateurs

a) A l'arrivée du club

- L'éducateur met tout en œuvre pour arriver à l'heure. Le cas échéant, il prévient ! Sans nouvelle, les épreuves seront lancées selon la planification établie. Toute absence sera notifiée d'un forfait !

b) Pendant la journée

- L'éducateur est responsable d'assurer l'échauffement de ses athlètes.
- L'éducateur est responsable d'accompagner ses sportifs et veiller à ce qu'ils soient présents à l'épreuve à temps.

c) A la fin de la journée

- Les éducateurs aident pour le rangement des installations.
- Les éducateurs vérifient que leurs sportifs ont bien toutes leurs affaires.

➔ **ATTENTION !** Les éducateurs sont tenus de veiller à rendre les locaux dans un état correct et soigné, d'être attentifs à la propreté des tables de repas, des vestiaires et des toilettes.

2.4. Les sportifs

- Les sportifs auront une tenue adaptée à la pratique du sport.

- Les sportifs sont présents dans un esprit sportif de camaraderie et de fair-play.

3. Le soutien LHF au club organisateur

3.1. Un subside financier de 150 euros/journée de compétition

➔ TOUTES LES INFORMATIONS CLIQUEZ ICI

3.2. 5 points pour la labellisation LHF

➔ TOUTES LES INFORMATIONS [CLIQUEZ ICI](#)

3.3. Inscriptions/programmations/classements/ communication

➔ La LHF est garant de la gestion des inscriptions – de la coordination des choix des divisions – de la programmation du championnat – de l’actualisation des classements ET de la publication et de la communication de tous les documents/toutes les informations vers les institutions participantes.

3.4. Remise des prix

➔ La LHF se charge d’organiser cette remise des prix (et de prévoir les médailles et récompenses associées).

4. Tableaux des poids

4.1 Division A

	POIDS	
	HOMMES	FEMMES
T 20 T21 D1 (idem valides)	Sen: 7,26 kg Jun: 6 kg	Sen: 4 kg Jun: 4 kg

4.2 Division B

	POIDS	
	HOMMES	FEMMES
T 20 T21 (idem valides)	Sen: 3 kg Jun: 3 kg	Sen: 2kg Jun: 1 kg