



Belgian Paralympic Committee vzw/asbl

Buro & Design Center (6<sup>th</sup> floor) – Esplanade 1, P.O. box 78 - 1020 Brussel/Bruxelles

RPR Brussel / RPM Bruxelles BE 0476.319.389 - office@paralympic.be

[www.paralympic.be](http://www.paralympic.be)    Paralympic Team Belgium

***TERMINOLOGIE PARALYMPISCHE SPELEN PARIJS 2024 – MEDIA/PERS***  
***LE VOCABULAIRE DES JEUX PARALYMPIQUES – LES MEDIAS/PRESSE***

*Datum/Date: 23/08/2024*

## Terminologie voor de Paralympische Spelen (NEDERLANDS)

---

Voor elke inhoud, communicatie of toespraak over het thema beperking is hier de terminologie die je kan gebruiken en moet vermijden.

### 1. Sport en beperking

**G-sport** is de verzamelnaam voor elke sportbeoefening of aangepaste beweegvorm van personen met beperking, psychische kwetsbaarheid of chronische aandoening.

G-sport richt zich naar acht doelgroepen:

- Blinden en slechtzienenden
- Doven en slechthorenden
- Personen met autismespectrumstoornissen
- Personen met een chronische aandoening
- Personen met een fysieke beperking (zonder sportrolstoel)
- Personen met een fysieke beperking (met sportrolstoel)
- Personen met een psychische kwetsbaarheid
- Personen met een verstandelijke beperking

In het Nederlands (Vlaanderen) vermijden we een verengelsing van de internationale Para-terminology van het IPC. We volgen de terminologie die voortkomt uit de bovenstaande **definiëring van G-sport** in het Vlaams decreet op de sport, wat door alle stakeholders in Vlaanderen wordt nagestreefd. Zo wordt verwarring vermeden en herkenbaarheid voor doelgroepen gecreëerd. (Bv. *Paralympisch wielrennen is een verkeerde vernederlandsing van Para-cycling. We spreken over G-wielrennen in Nederlands.*)

Aan de Paralympische Spelen kunnen enkel G-sporters met een fysieke, visuele of verstandelijke beperking meedoen. Voor atleten met een verstandelijke beperking zijn er disciplines in atletiek, tafeltennis en zwemmen. Hieronder focussen we ons verder op terminologie rond sporters met een beperking.

**G-sporter:** zijn sporters die tot bovenstaande doelgroepen behoren. G-topssporters doen daarbij aan topsport.

**Paralympiër:** is een deelnemer aan de Paralympische Spelen of iemand die daar ooit aan deelnam.

Een **Paralympische sport** is een sport die op het programma van de Paralympische Spelen staat. (Bv. Boccia is een paralympische sport).

De **Paralympische Spelen** is de enige juiste term. De Paralympische Spelen zijn het enige topsportequivalent van de Olympische Spelen en vinden om de vier jaar plaats in dezelfde stad en zomer. Paraolympische Spelen en alle andere varianten bestaan niet.

Op de Paralympische Spelen van Parijs 2024 zijn de **paralympische sporten**, in alfabetische volgorde: blindenvoetbal, boccia, goalbal, G-atletiek, G-roeien, G-badminton, G-kajak, G-baanwielrennen, G-wegwielrennen, G-dressuur, G-gewichtheffen, G-judo, G-zwemmen, G-taekwondo, G-tafeltennis, G-boogschieten, G-schieten, G-triatlon, rolstoelbasketbal, rolstoelrugby, rolstoelschermen, rolstoeltennis en zitvolleybal.

## 2. Te gebruiken en te vermijden termen

De terminologie over beperking evolueert verder. Voortaan wordt algemeen gevolgd dat beperkingen zich alleen voordoen wanneer de omgeving daar niet op aangepast is en dat dit de persoon in kwestie in een 'situatie van beperking' plaatst.

De term 'persoon met een beperking' wordt daarom gebruikt om elke persoon te beschrijven die in bepaalde situaties of context drempels ondervindt.

De term 'gehandicapte' wordt vermeden.

We vermijden het supercrip-principe waarbij G-topsporters als 'helden' worden omschreven omdat ze 'ondanks hun beperking' toch uitmuntend kunnen presteren. G-topsporters zijn topsporters waarbij de focus gelegd wordt op topprestaties met een inspirerende achtergrond.

TE GEBRUIKEN	TE VERMIJDEN
Een persoon met een beperking	Gehandicapte / Persoon met een handicap / Invalide / Mindervalide / Andersvalide / Beperkte persoon / Kreupele
Een valide persoon	Een valide
Een persoon met een fysieke beperking	Een persoon met een motorische beperking/lichamelijke beperking
Een rolstoelgebruiker	Een rolstoeler/Een roller
Een rolstoel	Een karretje/wagentje
Een persoon met een amputatie, een persoon met agenesie, een persoon met een prothese of orthese...	Een geamputeerde/ een houten been
Een kleine persoon	Een dwerg
Een persoon met een visuele beperking of een blinde persoon of een slechthorende persoon	Een blinde Een slechthorende
Een dove of slechthorende persoon	Een dove Een slechthorende
Een persoon met verstandelijke beperking	Een persoon met een psychische beperking, een persoon met een intellectuele beperking een persoon met een mentale beperking.
Zichzelf overtreffen	Helden/heldendom

## 3. Wat is classificatie?

Classificatie groepeerde G-sporters in sportklassen, dit is **volgens de impact van de beperking op de prestatie** bij die persoon binnen die sporttak of sportdiscipline.

Het classificatiesysteem draagt bij aan het waarborgen van eerlijke wedstrijd sport voor personen met een beperking omdat het vastlegt wie aan welke sporttak of –discipline mag meedoen in competitieverband.

Het is een extra indeling bovenop die van gewicht, geslacht of leeftijd. Het zorgt er voor dat de invloed van de beperking in eenzelfde sportklasse zo gelijkwaardig mogelijk is.

[Wat is classificatie? - G-sport Vlaanderen \(gsportvlaanderen.be\)](https://www.gsportvlaanderen.be)

[Parasport Classification – LEXI – Parasport classification explained.](#)

Pour tout contenu, communication ou prise de parole sur le sujet du handicap, voici le vocabulaire à privilégier et à éviter.

### 1. Sport et Handicap

Le terme **handisport** désigne les disciplines pratiquées par des personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel.

Le terme de **sport adapté** désigne les disciplines pratiquées par des personnes en situation de handicap mental ou psychique.

Le mouvement paralympique préconise l'utilisation systématique du terme **Para sport-s** pour désigner les disciplines pratiquées par des personnes en situation de handicap, quelle que soit la nature de leur handicap, soit en pratique loisir, soit en pratique de haut niveau.

Une personne pratiquant un **Para sport** est un-e **Para athlète** et un-e Para athlète participant aux Jeux Paralympiques est un-e **Paralympien** qui pratique un sport paralympique. Le terme Paraolympique n'existe pas.

Aux Jeux Paralympiques de Paris 2024, **les sports paralympiques** sont par ordre alphabétique : le Basket en chaise, la Boccia, le Cécifoot, l'Écime en chaise, le Goalball, le Para athlétisme, le Para aviron, le Para badminton, le Para canoë, le Para cyclisme sur piste, le Para cyclisme sur route, la Para équitation, la Para haltérophilie, le Para judo, la Para natation, le Para taekwondo, le Para tennis de table, le Para tir à l'arc, le Para tir sportif, le Para triathlon, le Rugby fauteuil, le Tennis en chaise, le Volleyball assis.

Aux Jeux Paralympiques, seuls concourent les personnes en situation de handicap physique, visuel, mental et psychique. Les personnes sourdes et malentendantes ont leurs jeux spécifiques: les Deaflympics.

### 2. Vocabulaire à privilégier et à éviter

Un argument novateur a fait évoluer la terminologie liée au handicap : le handicap ne survient que lorsque l'environnement n'est pas adapté et qu'il place la personne « en situation de handicap ».

On parlera donc d'une personne en situation de handicap ou d'une personne ayant des besoins spécifiques pour désigner tout individu éprouvant une difficulté ponctuelle à accomplir un acte dans un contexte donné.

L'expression une personne handicapée reste acceptée dans le langage courant pour désigner tout individu ayant une déficience de naissance et/ou permanente (mais ne sera pas privilégiée).

En revanche, un-e handicapé-e est à bannir de notre vocabulaire car il s'agit d'un adjectif qualificatif utilisé à tort comme un nom commun.

Nous évitons de décrire nos athlètes de haut niveau comme des « héros » parce qu'ils parviennent à atteindre un haut niveau de performances « malgré leurs limites ». Les athlètes handisport sont des athlètes comme les autres, qui brillent par leurs performances et qui inspirent par leur parcours.

VOCABULAIRE À PRIVILÉGIER	VOCABULAIRE À ÉVITER
Une personne en situation de handicap / Une personne ayant des besoins spécifiques	Un handicapé / Un infirme / Une personne infirme / Un invalide / Une personne invalide / Un déficient / Une personne déficiente / Une personne fragile / Une personne souffrant d'un handicap / Une personne vulnérable
Une personne valide	Un valide
Une personne en situation de handicap moteur / Une personne en situation de handicap physique / Une personne avec (ou atteinte d') une déficience motrice	Un handicapé moteur / Un déficient moteur
Une personne/Un usager en chaise roulante Une personne avec (ou atteinte d') une déficience motrice / une personne avec (ou atteinte d') une déficience motrice	Un fauteuil roulant
Une chaise roulante	Un charriot
Une personne avec des difficultés de marche	Un boiteux
Une personne amputée / Une personne avec une agénésie / Une personne avec une prothèse	Un amputé / Une jambe de bois
Une personne de petite taille	Un nain
Une personne en situation de handicap visuel Une personne avec (ou atteinte d') une déficience visuelle	Un handicapé visuel / Un déficient visuel
Une personne non voyante / Une personne aveugle / Une personne avec (ou atteinte d') une déficience auditive	Un non voyant / Un aveugle
Une personne malvoyante	Un malvoyant
Une personne en situation de handicap auditif Une personne avec (ou atteinte d') une déficience auditive	Un handicapé auditif / Un déficient auditif
Une personne non entendante / Une personne sourde	Un non entendant / Un sourd
Une personne malentendante	Un malentendant
Une personne avec (ou atteinte d') une déficience intellectuelle / Une personne en situation de handicap mental	Un handicapé mental / Un déficient mental
Une personne à mobilité réduite (PMR)*	Un fauteuil roulant, un vieux, un obèse, un boiteux, etc.

### 3. Classification

La classification est une étape indispensable pour le sportif désireux d'intégrer un circuit de compétition handisport. Elle garantit l'équité entre les participants. A l'instar des catégories de poids dans les sports de combat, elle permet aux sportifs de concourir face à des personnes qui ont les mêmes capacités fonctionnelles malgré des déficiences différentes. En badminton par exemple, elle permettra d'éviter la confrontation entre un joueur avec une déficience aux bras et l'autre aux jambes.