

CB PARA TRIATHLON COURSE NON-DRAFTING

Update 2025

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Le règlement de Be3 est d'application sur cette compétition.

➔ Lien vers le règlement [Règlement Fr Be3](#).

Cérémonie des médailles: PTS 2-5, PTWC, PTVI

Le Head Referee (HR) et les Technical Officials (TO) seront proactifs afin que la compétition se déroule dans des conditions optimales au niveau sportif et de la sécurité.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE DE COMPÉTITION PARA TRIATHLON

PTS2-5 ; PTWC H1,2 ; PTVI 1-3

- Heure de début : **12:45**
- Triathlon non drafting
- Sprint: natation 750m; Vélo 20km; Course à pied 5km
- Groupe cible: Paratriathlètes PTS2-5; PTWC H1,H2; PTVI C1-C3

- Ouverture du secrétariat course : 8:00
- Ouverture check-in: 11:30

INSCRIPTION

LIEN D'INSCRIPTION : <https://mijn.triathlonbond.nl/calendar/events/3817>

Remarques de l'organisateur

Les frais d'inscription pour le para NK/BK comprennent la puce de chronométrage.

Le nombre de participants est limité à 50

Inscription (via le lien ci-dessus) jusqu'au 24/06/2025

UPDATE START LISTE ➔ voir la liste des participants en « direc » sur la page du concours en ligne.

<https://mijn.triathlonbond.nl/calendar/events/3817>

ASSURANCE

Tous les participants d'un 3VL, LF3 sont assurés pour les dommages corporels et la responsabilité civile.

Après un accident, le **participant affilié** doit faire une déclaration par l'intermédiaire de son club.

Le **participant non affilié** (3VL ; LF3) fait une déclaration par l'intermédiaire de l'organisation.

Plus d'informations sur le BE3 ou la procédure peuvent être trouvées sur le site web.

COMPETITION INFO & PARKING

<https://trirotterdam.nl/wedstrijdinformatie/>

RÉCEPTION – SECRÉTARIAT

IE 28/06/2025, entre 8:00 en 12:30, les participants peuvent retirer leur matériel pour la course, situé *Willem-Alexander Roeibaan, Nely Gambonplein 1, 2761 EH Rotterdam*

Lors de l'inscription, chaque athlète doit être muni d'une carte d'identité avec photo. En cas de maladie ou de changement, cette information sera communiquée à l'organisation et au chronométrage. Il est interdit de participer sous un autre nom, un autre âge ou sur la base de fausses informations.

Douches & vestiaires sont **sur le lieu-dit "de Hoofd Gebouw "**

VESTIAIRE

- Pendant la compétition, chaque athlète doit porter une tenue non transparente composée d'une (ou, si nécessaire, de deux) partie(s) et couvrant le haut et le bas du corps à tout moment. Cette tenue peut comporter une fermeture éclair à l'avant ou à l'arrière.

ENCADREMENT DES PARA-ATHLÈTES

PTWC - Personal Handler: aide à la Pre transition, Transition 1 et 2

PTVI - Guide :

- Natation : Athlètes en guides ne peuvent pas nager à plus de 1,5 mètre l'un de l'autre pendant l'épreuve de natation, l'utilisation d'une longe de natation flexible d'une longueur maximale de 0,80 m est obligatoire
- Course à pied pas plus de 0,5 m entre Athlète et Guide, ne pas utiliser de boucle l'attache est obligatoire.
- PTVI 1-athlètes doivent porter des lunettes de natation/de course occultantes pendant toute la durée de la course.

PTS 2-5 – Personel Handler est autorisé avec l'accord du H.R. et du classifieur

AIRE DE TRANSITION/CHECK-IN

Comment se présenter au check-in

- Les écouteurs, les casques, les appareils mobiles ou les appareils de communication ne sont pas autorisés pendant la compétition.
- La zone de transition n'est accessible que pour les Participants, Personal Handlers, Guides, Technical Officials et bénévoles autorisés. Ces derniers sont chargés de sécuriser la zone de transition.
- Il est interdit de rouler en vélo dans la zone de transition
- Le casque vélo (sans dégât) est obligatoire et conforme aux normes (CE normes).
- Le casque est porté correctement, avec les oreilles dégagées et pendant tous les déplacements avec le vélo., **et pendant pour PTWC athlètes** le jour de la compétition.
- Les casques de contre-la-montre sont autorisés.
- Les freins à disque sont autorisés.

- Après la compétition les athlètes peuvent retirer leur matériel et leur vélo dans la zone de transition **avec leur dossard**
- Les déchets seront déposés dans les sacs poubelles prévus à cet effet. L'organisation souhaite que les participants et les spectateurs respectent l'environnement et la sécurité des autres participants. Les officiels y veilleront également.
- **Après la deuxième transition tout le matériel doit être dans le box.**
- Les athlètes sont **responsables** de la connaissance du parcours.

NATATION

Le départ sera donné ponctuellement.

Les participants en retard ne seront pas autorisés à prendre le départ, à moins que le HR ne le permettent.

Nage en eau libre :

- La température officielle de l'eau sera prise par le HR le jour de la compétition , la décision de la nage sans ou avec combinaison sera prise en fonction de la température. La température de l'eau sera communiquée via le secrétariat de course
- Si la température de l'eau est sous les 12°C la natation sera annulée (compétition transformée en duathlon).
- Wetsuits seront interdites si la température est au-dessus de **24,6°C**
- Le dossard ne peut pas être portée pendant la natation
- Les tubes de compression sont autorisées uniquement en cas de nage avec combinaison, pas les chaussettes de compression.

TEMPS LIMITE natation : aucun.

VELO

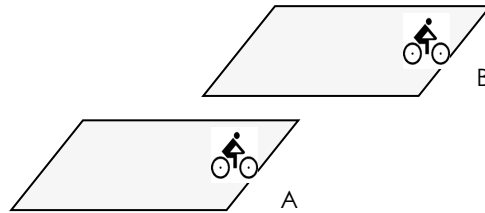
- Les participants passent de la natation au cyclisme et quittent la zone de transition avec le casque attaché et le dossard vers l'arrière, **timing autour de la cheville (gauche) ou la prothèse.**
- Le casque de vélo est attaché avant de prendre le vélo lors de la première transition et détaché dès que le vélo est remis en place correctement lors de la deuxième transition. Pour les PTWC athlètes – après l'arrivée.
- Drafter (rouler dans la roue de l'autre pour réduire la résistance au vent) derrière un athlète ou un véhicule **n'est pas autorisé**
- La drafting zone d'un **athlète** est de 12 m et 3 m (voir schéma).
- La drafting zone derrière un **véhicule** est de 35 m et de 5 m.



- Ceux qui malgré tout se rendront coupable de drafting, recevront une pénalité en temps des Technical Official (au moyen d'une **carte bleue**) et devront immédiatement après le vélo (dans la penalty box) (voir "sanction"). La responsabilité de s'arrêter à la première penalty box rencontrée revient à l'athlète.

Un athlète peut dépasser un autre athlète et dispose de 25 secondes pour le faire. Une fois dépassé (dès que la roue avant de l'autre athlète est dépassée), l'athlète dépassé doit immédiatement descendre en dehors de la zone de drafting.

- Les athlètes doivent rester sur le côté droit de la piste cyclable et ne pas provoquer de situation de « blocage » (voir figure ci-dessous). "Il y a blocage lorsqu'un athlète (A) ne peut pas dépasser à cause du mauvais positionnement d'une voiture qui le précède (B). Quiconque provoque une situation de blocage recevra également une sanction (carton jaune) de la part des Technical official..



Limite de temps pour le vélo : vous devez avoir effectué trois tours et entrer dans le quatrième tour au plus tard

à **13h52**.

COURSE A PIED

- Le numéro de dossard est porté sur le devant du corps.
- Il est interdit de courir avec le haut du corps dénudé ou avec un casque de vélo.

Run Penalty Box

(fautes : en natation, en changement de zone et en course à pied)

Carte jaune:

→ 10 sec de pénalité

PAS DE TEMPS LIMITE EN COURSE A PIED

PARCOURS

750m/20km/5km

Natation : 1 tour = 750m

Vélo : 4 tours de 5km = 20km

Course à pied: 2 tours de 2,5km = 5km

SANCTIONS

- Si un athlète ne respecte pas le règlement sportif, les Technical Official peuvent soit un avertissement oral, soit une pénalité en temps (carte jaune ou bleue) soit une disqualification.
- Une carte bleue sera montrée pour le drafting (en vélo), une carte jaune pour blocking (rester à gauche et empêcher un autre athlète de dépasser) pendant la partie vélo, également le carton jaune pour d'autres infractions (moins importantes).

Pour les pénalités de temps dans la penalty box les normes suivantes sont appliquées :

Carte bleue:

→ 30 sec de pénalité

Carte jaune:

→ 10 sec de pénalité

→

*Sur les distances de sprint, une deuxième infraction aux règles de drafting entraînera la disqualification.

En cas de carton rouge ou de disqualification, en raison d'une pénalité ou parce qu'il ne remplit plus les conditions de la compétition, l'athlète doit abandonner la compétition et son résultat sera enregistré comme DSQ (sans temps de course).

- En cas de violation plus grave, une procédure de suspension ou d'exclusion peut être engagée par le Tribunal du contentieux administratif.
- [formulaire de protestation FR](#)

DOPAGE

Selon le code de l'Agence mondiale antidopage, le dopage n'est pas autorisé. Chaque athlète et superviseur doit connaître les règlements et procédures des décrets et lois sur le dopage. Un contrôle antidopage est possible lors de cette compétition.

Info complémentaire : www.dopage.be

DONNÉES DE L'ORGANISATION

[HTTPS://MIJN.TRIATHLONBOND.NL/ORGANISATIONS/TRI-HARD-BV](https://MIJN.TRIATHLONBOND.NL/ORGANISATIONS/TRI-HARD-BV)

Email: info@trihard.nl

Personne de contact

Jolanda Felix-Belderok

Website: <https://trirotterdam.nl/>

Numéro de téléphone en cas de problème :

LIEU DE LA COMPÉTITION

Willem-Alexander Roeibaan, Nely Gambonplein 1, 2761 EH Rotterdam