



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE



ATHLÈTES EN VUE !

JOURNÉE DÉCOUVERTE ET DÉTECTION
RÉSERVÉE AUX DÉFICIENCES VISUELLES

26/09/2026

CENTRE SPORTIF DE BLOCRY
LOUVAIN-LA-NEUVE



PARALYMPIC
TEAM BELGIUM



Adeps



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

DISCIPLINES



Natation - Athlétisme - Escalade - Goalball - Judo - Triathlon - Cyclisme - Biathlon d'été



SOMMAIRE :

- Editoriaux	1
- Objectifs de la détection	3
- Planning	4
- Plan des installations	5
- Disciplines sportives	7
- Trouve ton handisport	11
- Questionnaire de fin	11
- Coordonnées de la LHF	12

Anne d'Ieteren

PRÉSIDENTE LHF



Chers amis,

Les récents Jeux Paralympiques de Paris ont été bien plus qu'un simple événement sportif. Ils ont été une célébration de la force, de la résilience et de la détermination. Chaque athlète qui a foulé le sol des stades parisiens a porté en lui non seulement son rêve, mais aussi celui de millions de personnes qui, comme vous, souhaitent voir leurs limites redéfinies.

Aujourd'hui, lors de cette journée de détection organisée par la Ligue Handisport Francophone, vous avez une occasion en or de faire un pas vers votre propre aventure sportive. Nous nous trouvons dans le cadre exceptionnel du complexe sportif de Blocry, un lieu qui respire l'énergie et l'esprit d'équipe. Ici, entourés de coachs et d'encadrants de grande qualité, vous allez découvrir des disciplines variées et rencontrer des personnes qui partagent votre passion.

Vous avez en vous une force inestimable. Que vous soyez jeune ou moins jeune, il n'est jamais trop tard pour commencer. Le sport peut vous apporter bien plus que des médailles : il vous offre l'opportunité de vous dépasser, de tisser des liens avec d'autres passionnés, et de devenir une source d'inspiration pour ceux qui vous entourent.

Les prochains Jeux Paralympiques à Los Angeles et à Brisbane sont une chance incroyable de montrer au monde de quoi vous êtes capable. Ces événements rassemblent des talents divers, des histoires uniques, et une énergie qui peut transformer des vies. En participant, vous ne serez pas seulement un athlète ; vous serez un ambassadeur de la persévérance et du courage.

N'attendez plus pour vous lancer dans l'aventure du handisport. Rejoignez des clubs, participez à des événements, et entourez-vous de personnes qui partagent votre passion. Chaque entraînement, chaque effort vous rapprochera de vos objectifs. Et qui sait ? Vous pourriez être celui ou celle qui inspirera la prochaine génération à croire en elle-même.

Le chemin vers les Jeux est un voyage incroyable, parsemé de défis, mais aussi de triomphes. Vous êtes capable de réaliser des choses extraordinaires. Alors, prenez cette première étape, osez rêver grand, et faites de votre passion une réalité. Le monde vous attend !

Dardenne Antoine

RESPONSABLE DÉTECTION



Le département « Haut Niveau » de la Ligue Handisport Francophone, ce sont des Élites et des Espoirs, que nous nous engageons à encadrer dans les meilleures conditions pour les aider à atteindre les sommets, mais aussi des Jeunes Talents, qui représentent les Elites et Espoirs de demain et que nous nous attachons à détecter en permanence.

Grâce à leur expérience sur le terrain et dans la préparation, nos sportifs de haut niveau sont une ressource précieuse pour les futurs talents. Les résultats exceptionnels de nos athlètes lors des Jeux Paralympiques de Paris et dans d'autres grandes compétitions internationales témoignent de leur potentiel et de leur détermination. Ces performances nous inspirent et nous motivent à poursuivre nos efforts en vue des prochains Jeux Paralympiques à Los Angeles en 2028 et Brisbane en 2032.

La LHF a mis en place un programme ambitieux de détection et de suivi de ses jeunes athlètes. Le programme « Nouvelle Génération » a permis de développer progressivement divers projets, comme un stage annuel au centre Adeps de Spa. Ces initiatives doivent continuer à croître et à s'épanouir.

La détection vise à évaluer, sur le long terme, les chances de réussite d'un jeune athlète. Les efforts de détection d'aujourd'hui sont cruciaux pour récolter les médailles de demain !

La réalisation des objectifs de détection de la LHF nécessite des ressources humaines et financières significatives. En plus de mobiliser des moyens humains, la LHF s'engage à développer de nouveaux partenariats par le biais d'une stratégie de marketing et de collecte de fonds proactive.

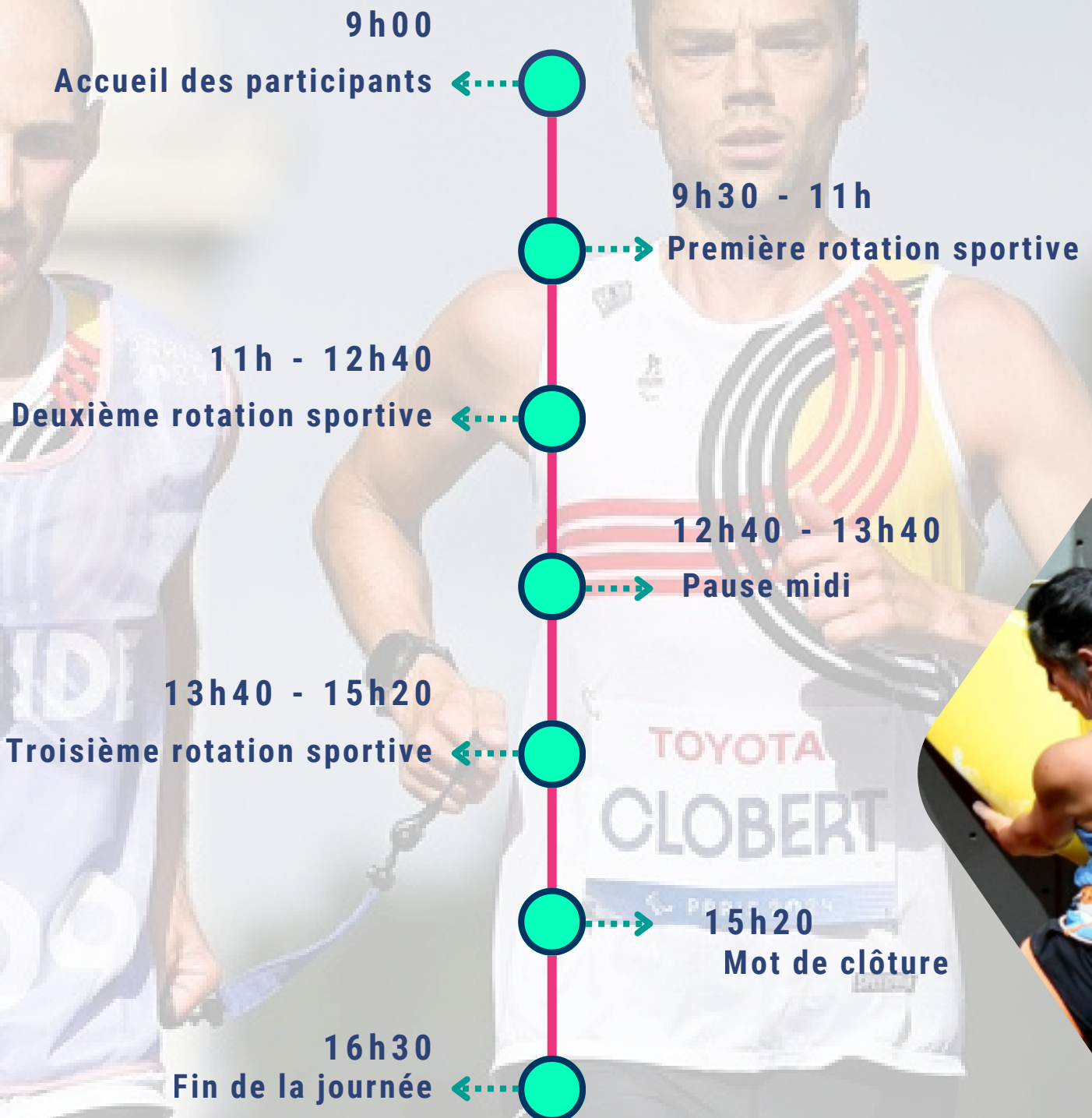
Ces efforts doivent faire de la LHF un acteur incontournable et performant dans le domaine du handisport, mais aussi un partenaire fiable pour nos handisportifs, qui démontrent leur excellence et leur engagement aux quatre coins du monde.



LES OBJECTIFS DE LA DÉTECTION :

- **Identification des talents cachés** : Beaucoup de personnes en situation de handicap peuvent ne pas être conscientes de leurs potentiels athlétiques. Ces journées permettent de découvrir des talents qui autrement resteraient inconnus.
- **Promotion de l'inclusion** : Elles envoient un message fort sur l'importance de l'inclusion dans le sport, en offrant des opportunités équitables aux athlètes en situation de handicap.
- **Développement des athlètes** : Ces journées fournissent des plateformes pour identifier les athlètes prometteurs et leur offrir des programmes de formation spécialisés, des ressources et des soutiens nécessaires pour atteindre leur plein potentiel.
- **Former la génération de demain** : Il est important de penser à l'avenir et de préparer les Jeux Paralympiques de Los Angeles 2028 et de Brisbane 2032 en trouvant des sportifs ayant du potentiel.
- **Sensibilisation et inspiration** : Elles permettent de sensibiliser le public aux capacités et aux réalisations des athlètes paralympiques, inspirant ainsi d'autres personnes en situation de handicap à s'engager dans le handisport.
- **Développement personnel et social** : Pour les athlètes, participer à des activités sportives peut améliorer leur confiance en soi, leur santé mentale et physique, et leur intégration sociale.

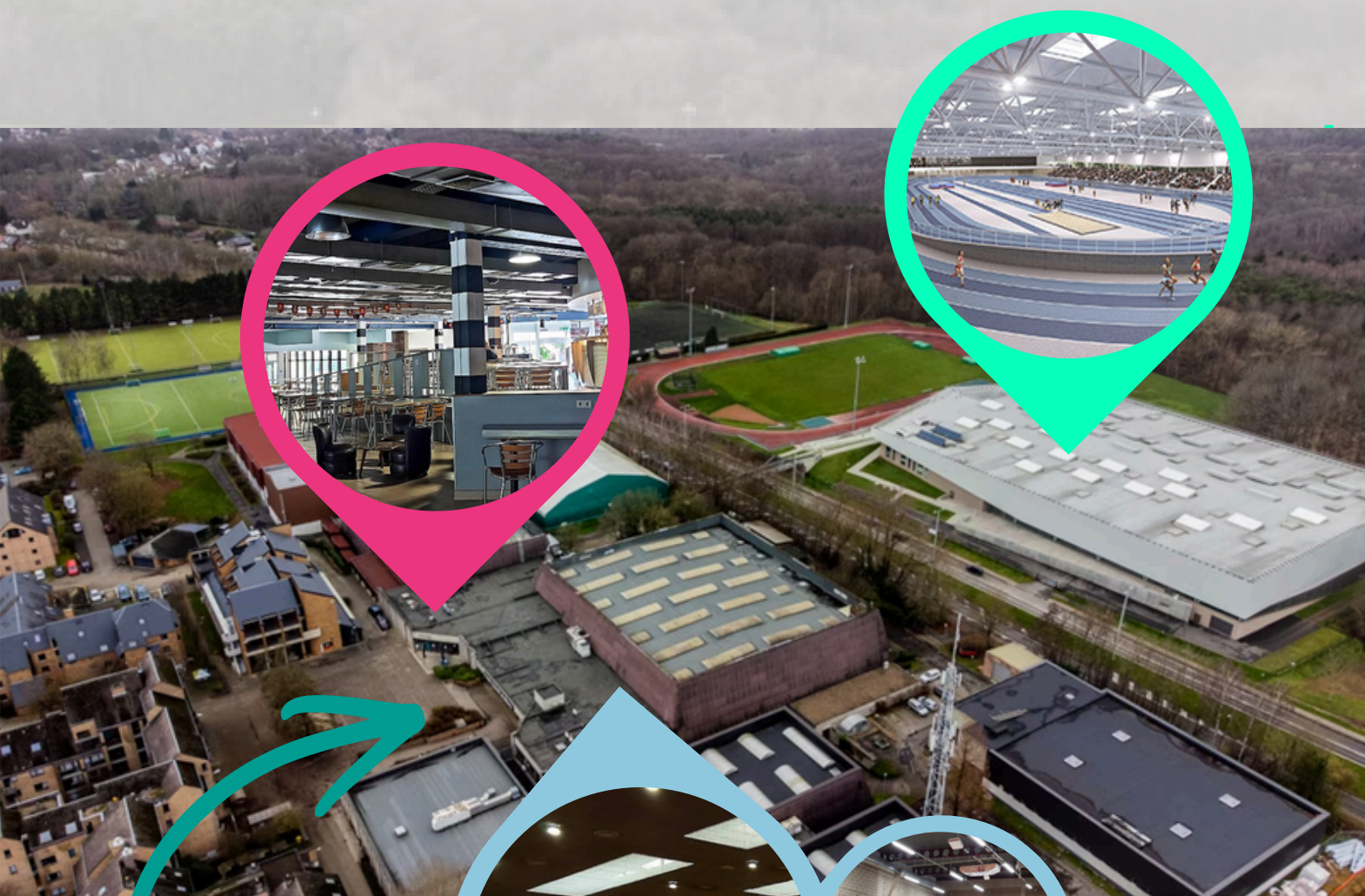
PLANNING



Organisation générale :

- Les participants devront s'inscrire dans leur discipline de prédilection.
- Nous fonctionnerons avec des fiches d'activités. Les participants recevront à leur arrivée une fiche d'activité avec les disciplines (avec l'heure de l'atelier) des trois rotations.
- N'oubliez pas votre bonnet de bain et votre slip de bain car nous ne serons pas en mesure de vous en fournir sur place

LES INSTALLATIONS CENTRE SPORTIF BLOCRY



Entrée ici



Place des Sports 1, 1348 Louvain-la-Neuve

IMPLANTATION DE LA JOURNÉE

Hall d'athlétisme

Pont

Piscine

Parking

Entrée
complexe
sportif

Cafétéria

LIEU	ACTIVITÉS SPORTIVES
Hall A terrain 2	Cyclisme • Biathlon
Salle Combat	Judo
Salle G3	Goalball
Mur 1 salle d'escalade	Escalade
Hall d'athlétisme	Athlétisme • Triathlon
Piscine	Natation • Triathlon



Discipline : Athlétisme

Encadrement de l'activité :

- X

Description :



Discipline : Goalball

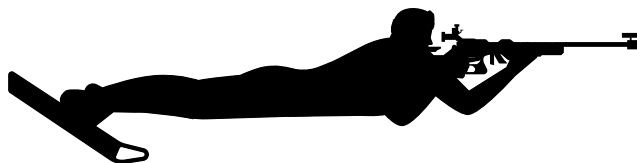
Encadrement de l'activité :

- X

Description :



Discipline : Biathlon (tir)



Encadrement de l'activité :

- X

Description :



Discipline : Natation



Encadrement de l'activité :

- X

Description :

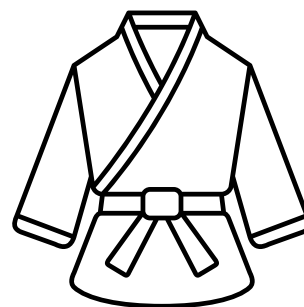


Discipline : Judo

Encadrement de l'activité :

- X

Description :



Discipline : Escalade

Encadrement de l'activité :

- X

Description :



DISCIPLINES SPORTIVES

Discipline : Triathlon

Encadrement de l'activité :

- X

Description :

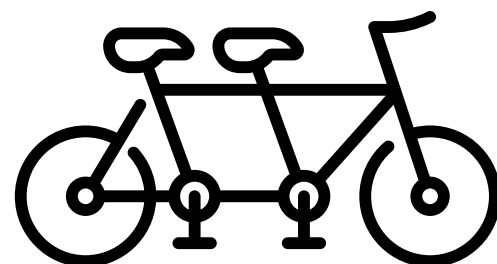


Discipline : Cyclisme (Home trainer)

Encadrement de l'activité :

- X

Description :



Grace à “Trouve ton handisport”, il est possible de trouver efficacement des activités physiques adaptées en fonction des capacités fonctionnelles de chaque personne.

Vous pourrez ensuite en apprendre davantage sur les possibilités offertes de pratiquer le handisport en Belgique dans les clubs de la Ligue Handisport Francophone.



QUESTIONNAIRE DE FIN

Comment avez-vous trouvé cette journée “Découverte & Détection” ?

Prenez quelques minutes pour répondre à ce questionnaire en scannant le QR Code ci-dessous. Merci pour votre participation et votre collaboration.



COORDONNÉES DE LA LHF

Ligue Handisport Francophone

Grand Hôpital de Charleroi

Grand'Rue 3

6000 CHARLEROI

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 16h30.

071 11 60 80 (sauf le vendredi)

info@handisport.be



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

www.handisport.be

NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES LHF

