



Cyclisme : Coupe du monde UCI à Gistel

Après Ostende et Bruges, c'est la petite commune de Gistel qui accueille la manche belge de la Coupe du monde UCI de para cyclisme du 28 avril au 1^{er} mai 2026. Aux côtés du Paralympic Team Belgium, la Ligue Handisport Francophone sera présente avec cinq cyclistes sur cet événement majeur du calendrier international.

Coupe du monde para cyclisme à Gistel

Ski : cap sur les Alpes Françaises 2030 !

La Ligue Handisport Francophone lance le projet « Ski – Objectif Alpes Françaises 2030 », une dynamique ambitieuse visant à structurer et renforcer la filière du ski handisport. Détection de talents, accompagnement sur le long terme et montée en performance : tout est mis en œuvre pour préparer les athlètes aux grandes échéances internationales, avec en ligne de mire les Jeux Paralympiques d'hiver 2030.

Objectif Alpes Françaises 2030 !

Votes ouverts jusqu'au 1er juillet 2026

FAITES PENCHER LA BALANCE !

Participez à Lady Fortuna
Votez pour la Ligue Handisport !
Soutenez la cause féminine

Lady FORTUNA Via
loterie nationale 6
BIEN PLUS QUE JOUER




HANDISPORT
LIGUE FRANCOFONE

Soutenir le handisport féminin avec Lady Fortuna

Donner toute sa place aux sportives en situation de handicap : c'est l'objectif porté par la LHF et l'action *Lady Fortuna* de la Loterie Nationale, dédiée au sport et à l'inclusion. Grâce à cette initiative, un budget spécifique peut être dégagé pour développer et pérenniser le handisport féminin en Belgique francophone. Chaque vote est un soutien concret à nos sportives et à leur avenir.

Lady Fortuna : la LHF a besoin de vous !

ENSEMBLE avec les personnes EXTRAORDINAIRES

VOUS PROPOSE SON
TOURNOI HANDIFOOT en salle
à destination de personnes en situation de handicap mental

Samedi 23 MAI 2026

• Rendez-vous au HALL SPORTIF
rue du Débarcadère 157 - 6001 Marcinelle
• Infos & Inscriptions :
kevin.jehasse@handisport.be
sensibilisation@sportadapte.be

Tournoi organisé en collaboration avec
LA LIGUE HANDISPORT FRANCOFONE, SPORTEA et L'ACFF





• WEBSITE • FACEBOOK

Provincie de Namur
Direction générale de l'économie sociale (DGES)
Handisport
Handisport
Sportée
acff

Chaque jour avec VOUS !

081-882-1111 • 11 rue de l'Église • 1000 Bruxelles

ACTION SOCIALE.NAMUR.TE@NAMUR.TE

Tournoi Handifoot : sport et inclusion à Marcinelle

Dans le cadre de l'édition 2026 de *Ensemble avec les Personnes Extraordinaires*, un tournoi de handifoot en salle sera organisé le samedi 23 mai 2026 à Marcinelle. Ouvert aux institutions et aux clubs, cet événement se veut avant tout un moment de rencontre, de partage et de plaisir autour du football, dans un cadre adapté et bienveillant.

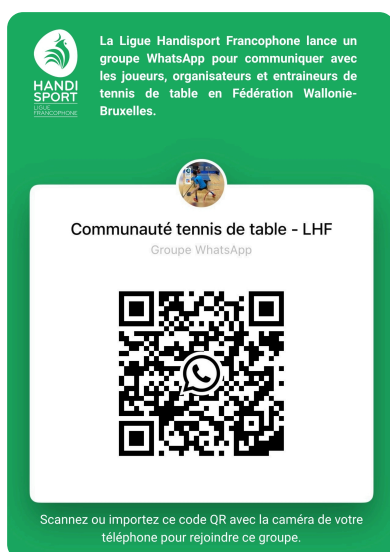
Ensemble avec les Personnes Extraordinaires

Enquête Adeps : mieux comprendre sport et handicap

L'Adeps a publié les résultats d'une enquête menée auprès de 576 personnes en situation de handicap en Fédération Wallonie-Bruxelles. Cette étude dresse un état des lieux de la pratique sportive : si la santé reste la première motivation, près d'une personne sur deux n'atteint pas les recommandations de l'OMS...



Les résultats de l'enquête Adeps



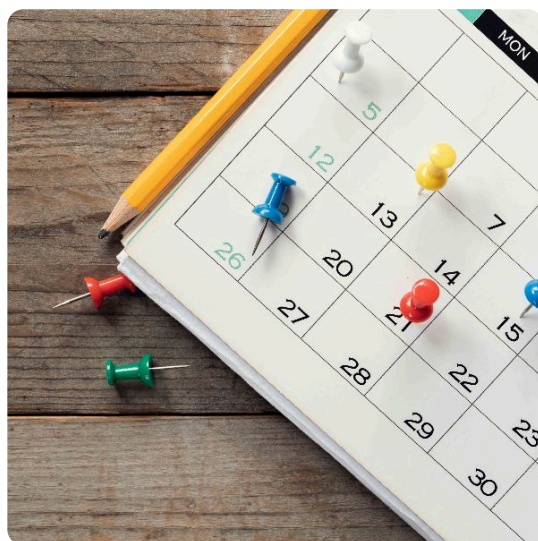
Tennis de table : mieux informés, mieux connectés

Afin d'améliorer la communication au sein de la communauté tennis de table, un groupe WhatsApp dédié a été créé pour relayer les informations utiles, événements et rappels de calendrier. Deux rendez-vous importants sont déjà à noter : la journée finale du Challenge Dandoy, le 23 mai 2026 à Vedrin, et le Championnat de Belgique, prévu le 7 juin 2026 à Oosterzele, point d'orgue de la saison.

Rejoignez la communauté tennis de table

Handisport Pour Tous

Le début d'année est déjà riches en activités diverses et variées. En voici quelques-unes, issues de notre calendrier (liste non exhaustive) :



- Athlétisme - [Marathon de Charleroi](#) - 26/04
- Basket en chaise - [Tournoi de printemps](#) - Verlainne (26/04)

- Handifoot - [Séances de découverte](#) - Perwez (27-28/04)
- Rugby Mixar - [Tournoi du Muguet](#) - Bruxelles (01/05)
- Basket en chaise - [Tournoi Canter On Wheels](#) - Shaerbeek (02/05)
- Festi'Handisport - [LSFS](#) - Louvain-la-Neuve (02/05)
- Boccia - [Championnat de Belgique individuel](#) - Hooglede (09-10/05)
- Handifoot - [5vs5 Fun](#) - Ittre (12/05)
- Basket en chaise - [Tournoi du BHBB](#) - Framerie (17/05)
- Festi'Handisport - [Léglise](#) (22/05)
- Triathlon - [BATT Eco Tri](#) - Libramont (23/05)
- Festi'Handisport - [Binche](#) - (29/05)
- Voile - [Première régata Hansa](#) - Visé (30-31/05)
- Haltérophilie - [Critérium d'été para bench](#) - Mont-Saint-Guibert (30-31/05)
- Cyclisme - [Contre-la-montre](#) - Thimister-Clermont (31/05)

Calendrier des activités



Activités Physiques Adaptées : à vos agendas !

Deux séances APA sont programmées à Louvain-la-Neuve, le [samedi 9 mai](#), ouverte et gratuite et [le 27 juin](#). Il reste également quelques places pour [la formation Animateur APA de juin](#).

Compétitions de Haut Niveau

La saison internationale est (enfin !) repartie, avec des compétitions qui s'enchaînent dans les différentes disciplines :

- **Tennis de table** - [ITTF World Para Challenger Sao Polo](#) (Marc Ledoux) - Brésil (23-26/04)
- **Equitation** - [CPDI*** de Waregem](#) (Charlotte Couckuyt, Barbara Minneci) - 24-26/04
- **Tir à l'arc** - [Championnats d'Europe à Rome](#) (Piotr Van Montagu) - Italie (28/04 - 02/05)
- **Tennis de table** - [ITTF World Para Challenger Lakso](#) (Marc Ledoux, Hamza Taleb) - Slovénie (05-09/05)
- **Cyclisme** - [Coupe du Monde UCI \(manche 3\) à Abruzzo](#) (Cyril Berthaut, Nicolas Baltus, Jean-François Deberg) - Italie (07-10/05)
- **Triathlon** - [World Para Series à Yokohama](#) (Wim de Paepe) - Japon (16-17/05)
- **Athlétisme** - [Daniela Jutzeler Memorial](#) (Roger Habsch, Léa Bayekula, Maxime Carabin - Suisse (14/05)
- **Athlétisme** - [Swiss National](#) (Roger Habsch, Léa Bayekula, Maxime Carabin - Suisse (16-17/05)
- **Athlétisme** - [Grand Prix de Nottwil](#) (Roger Habsch, Léa Bayekula, Maxime Carabin - Suisse (21-23/05)

Suivez leurs résultats sur nos différents canaux !



Calendrier des compétitions

En bref...

- **Conférence** - Mercredi 6 mai à Rouvroy, une journée transfrontalière dédiée au parasport, mêlant témoignages d'athlètes, réflexions sur la formation et l'encadrement, animations parasportives ouvertes à tous et échanges professionnels, pour promouvoir une inclusion durable par le sport. [Plus d'infos en cliquant ici.](#)
- **Conférence bis** - La LHF participe à la conférence «Au-delà des limites : optimiser la préparation physique des athlètes handisport», le lundi 18 mai 2026 (19h–21h) à la HEPL – Campus 2000. Une soirée gratuite d'échanges autour de la performance, de la prévention des blessures et de l'entraînement en handisport. [Plus d'infos en cliquant ici.](#)
- **Bénévole** - La gestion des bénévoles de la LHF se fait désormais exclusivement via la plateforme Give a Day. Inscriptions, missions et communications passent par cet outil unique. [Plus d'infos en cliquant ici.](#)

PARTENAIRES LHF



Partners



Media partners



Suppliers & project partners



Copyright © 2026 Ligue Handisport Francophone, *Tous droits réservés.*

Vous recevez cet email car vous êtes intéressé(e) par le handisport.

Nos coordonnées :
Ligue Handisport Francophone
Grand'Rue 3
6000 Charleroi
Tel: 071 11 60 80

Communication - Promotion
Christophe Jardon
christophe.jardon@handisport.be
GSM: 0032 488 62 54 88

[Me désinscrire](#) [Mettre mon profil à jour](#)