

ATHLÈTES EN VUE !

DÉCOUVERTE ET DÉTECTION DÉFICIENCES VISUELLES

26/09/2026

9H - 16H30

BLOCRY, LOUVAIN-LA-NEUVE

INSCRIPTIONS



tinyurl.com/2mrv7auz

**EVENEMENT
GRATUIT**

8 DISCIPLINES



Natation



Athlétisme



Escalade



Goalball



Judo



Triathlon



Cyclisme



Biathlon (tir)



SOMMAIRE :

- Editoriaux	1
- Objectifs de la détection	3
- Planning	4
- Plan des installations	5
- Disciplines sportives	7
- Trouve ton handisport	11
- Questionnaire de fin	11
- Coordonnées de la LHF	12

Anne d'Ieteren

**PRÉSIDENTE
LHF**



Chers amis,

Les récents Jeux Paralympiques de Paris ont été une célébration de la force, de la résilience et de la détermination. Chaque athlète a porté sur les stades parisiens non seulement son rêve, mais celui de millions de personnes qui, comme vous, souhaitent voir leurs limites redéfinies.

Aujourd'hui, lors de cette journée de détection organisée par la Ligue Handisport Francophone, vous avez une occasion en or de faire un pas vers votre propre aventure sportive. Ici, au complexe sportif de Blocry, entourés de coachs et d'encadrants de qualité, vous allez découvrir des disciplines variées et rencontrer des personnes qui partagent votre passion.

Vous avez en vous une force inestimable. Jeune ou moins jeune, il n'est jamais trop tard pour commencer. Le sport offre bien plus que des médailles : il permet de se dépasser, de tisser des liens, et de devenir une source d'inspiration pour ceux qui vous entourent.

Les prochains Jeux Paralympiques, à Los Angeles puis à Brisbane, sont une chance incroyable de montrer au monde de quoi vous êtes capables. En participant, vous ne serez pas seulement un athlète, mais un ambassadeur de la persévérance et du courage.

N'attendez plus pour vous lancer dans l'aventure du handisport. Rejoignez des clubs, participez à des événements, entourez-vous de passionnés. Chaque effort vous rapprochera de vos objectifs, et qui sait, vous pourriez inspirer la prochaine génération à croire en elle-même.

Osez rêver grand, et faites de votre passion une réalité. Le monde vous attend !

Antoine Dardenne

RESPONSABLE DÉTECTION



Le département « Haut Niveau » de la Ligue Handisport Francophone, ce sont des Élites et des Espoirs, que nous encadrons dans les meilleures conditions pour les aider à atteindre les sommets, mais aussi des Jeunes Talents que nous nous attachons à détecter en permanence.

Grâce à leur expérience du terrain, nos sportifs de haut niveau sont une ressource précieuse pour les futurs talents. Les résultats exceptionnels de nos athlètes aux Jeux Paralympiques de Paris et dans d'autres grandes compétitions témoignent de leur potentiel, et nous motivent à poursuivre nos efforts vers Los Angeles 2028 et Brisbane 2032.

La LHF a mis en place un programme ambitieux de détection et de suivi de ses jeunes athlètes. Le programme « Nouvelle Génération » a notamment permis de développer un stage annuel au centre Adeps de Spa, des initiatives que nous voulons continuer à faire grandir.

La détection vise à évaluer, sur le long terme, les chances de réussite d'un jeune athlète : les efforts d'aujourd'hui sont les médailles de demain !

Atteindre ces objectifs nécessite des ressources humaines et financières importantes. Au-delà de la mobilisation de moyens humains, la LHF s'engage à développer de nouveaux partenariats via une stratégie de marketing et de collecte de fonds proactive.

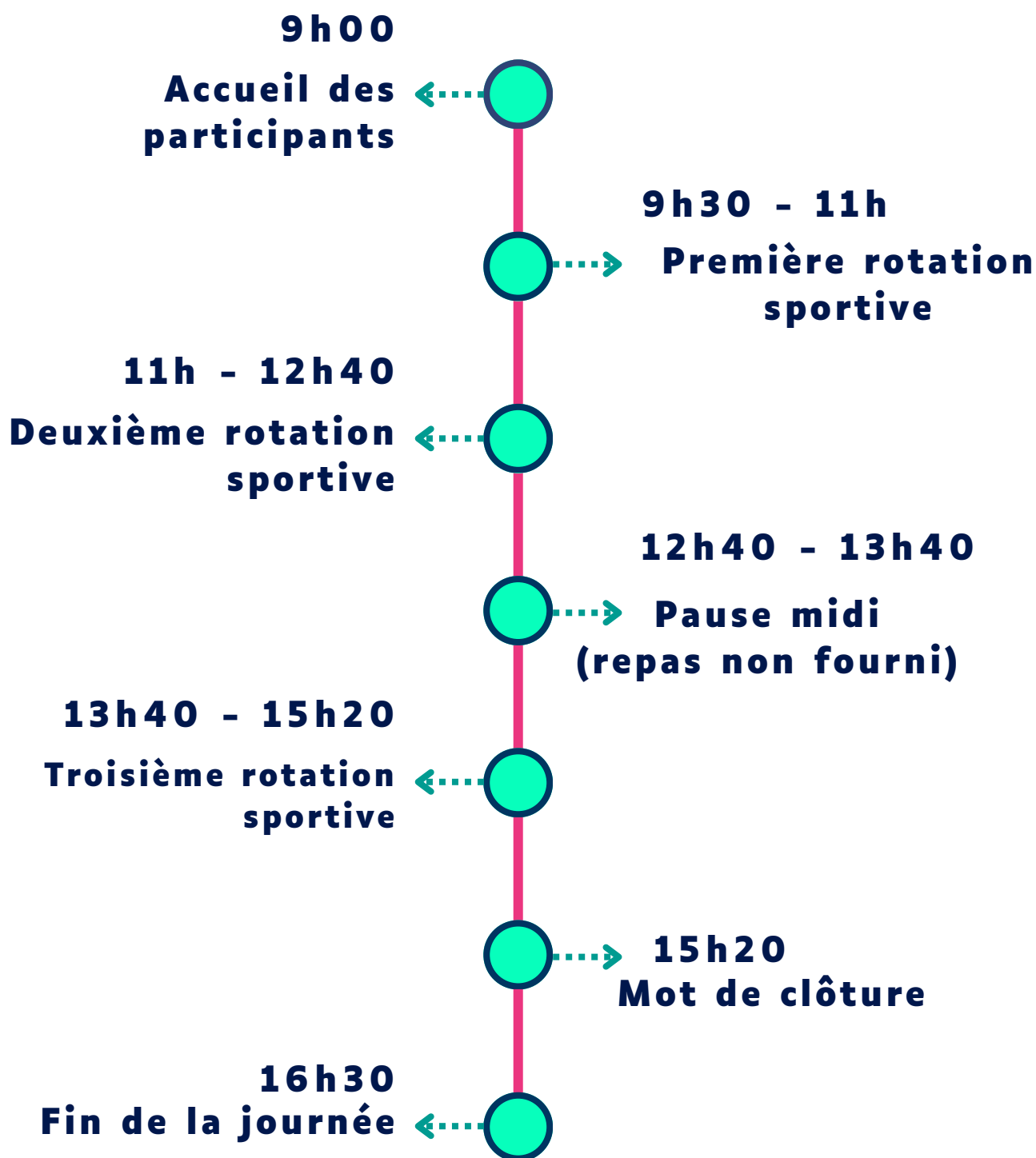
Ces efforts doivent faire de la LHF un acteur incontournable du handisport, et un partenaire fiable pour nos athlètes, qui démontrent leur excellence aux quatre coins du monde.



LES OBJECTIFS DE LA DÉTECTION :

- **Identification des talents cachés** : Beaucoup de personnes en situation de handicap peuvent ne pas être conscientes de leurs potentiels athlétiques. Ces journées permettent de découvrir des talents qui autrement resteraient inconnus.
- **Promotion de l'inclusion** : Elles envoient un message fort sur l'importance de l'inclusion dans le sport, en offrant des opportunités équitables aux athlètes en situation de handicap.
- **Développement des athlètes** : Ces journées fournissent des plateformes pour identifier les athlètes prometteurs et leur offrir des programmes de formation spécialisés, des ressources et des soutiens nécessaires pour atteindre leur plein potentiel.
- **Former la génération de demain** : Il est important de penser à l'avenir et de préparer les Jeux Paralympiques de Los Angeles 2028 et de Brisbane 2032 en trouvant des sportifs ayant du potentiel.
- **Sensibilisation et inspiration** : Elles permettent de sensibiliser le public aux capacités et aux réalisations des athlètes paralympiques, inspirant ainsi d'autres personnes en situation de handicap à s'engager dans le handisport.
- **Développement personnel et social** : Pour les athlètes, participer à des activités sportives peut améliorer leur confiance en soi, leur santé mentale et physique, et leur intégration sociale.

PLANNING



Organisation générale :

- Les participants devront s'inscrire dans leur discipline de prédilection
- Nous fonctionnerons avec des fiches d'activités. Les participants recevront à leur arrivée une fiche d'activité avec les disciplines (avec l'heure de l'atelier) des trois rotations.
- N'oubliez pas votre bonnet de bain et votre slip de bain car nous ne serons pas en mesure de vous en fournir sur place

LES INSTALLATIONS CENTRE SPORTIF BLOCRY

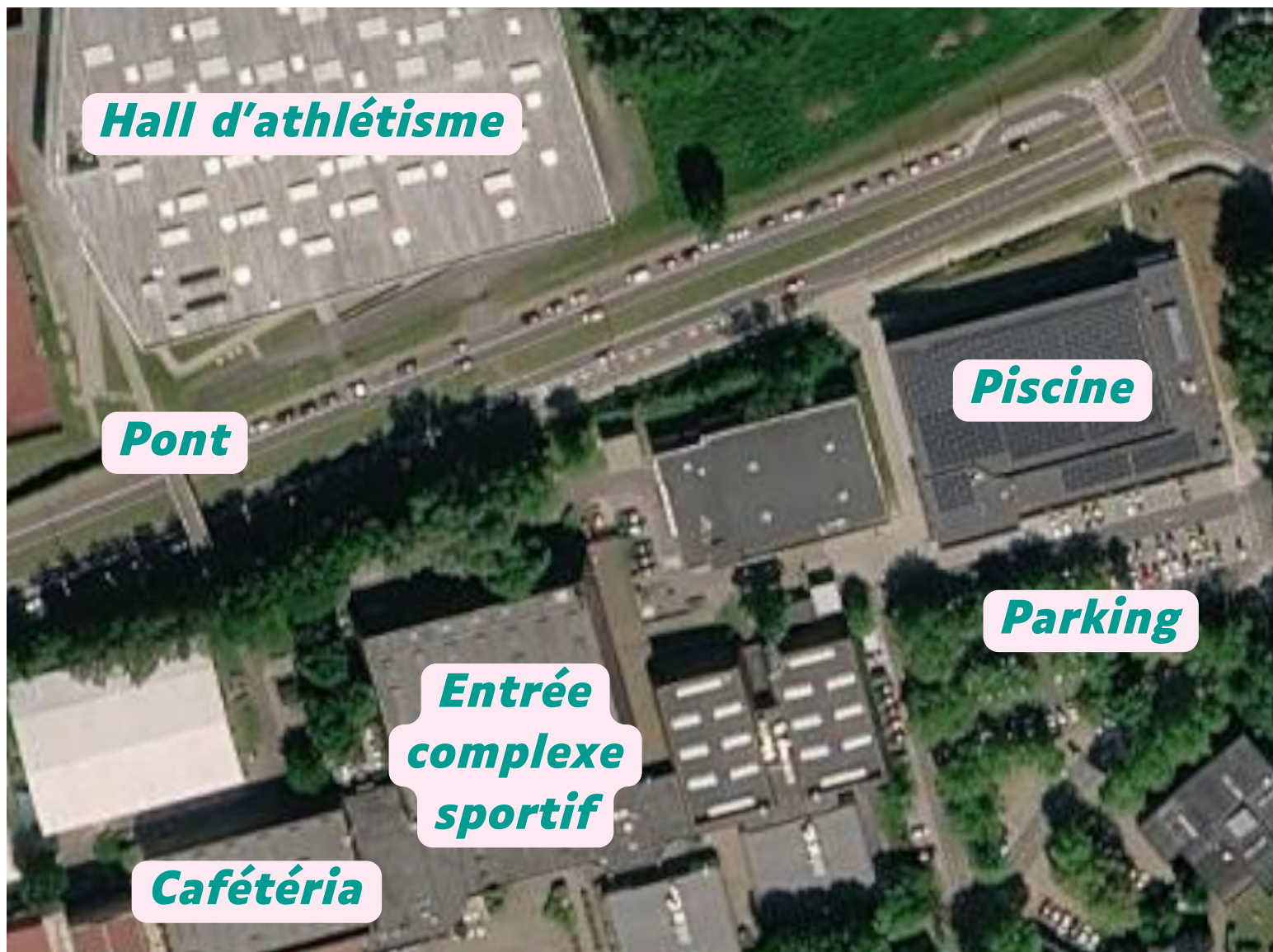


Entrée
ici



Place des Sports 1, 1348 Louvain-la-Neuve

IMPLANTATION DE LA JOURNÉE



LIEU	ACTIVITÉS SPORTIVES
Hall A terrain 2	Cyclisme • Biathlon
Salle Combat	Judo
Salle G3	Goalball
Mur 1 salle d'escalade	Escalade
Hall d'athlétisme	Athlétisme • Triathlon
Piscine	Natation • Triathlon



Place des Sports 1, 1348 Louvain-la-Neuve

DISCIPLINES SPORTIVES

Discipline : **Athlétisme**

Encadrement de l'activité :

- Pascale Henkinbrant (course)

Description :



Discipline : **Goalball**

Encadrement de l'activité :

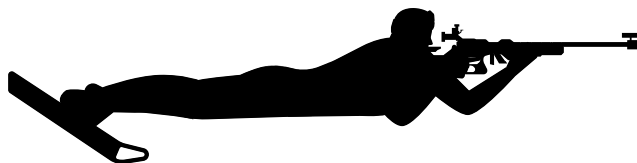
- Anthony Puaud

Description :



DISCIPLINES SPORTIVES

Discipline : Biathlon (tir)



Encadrement de l'activité :

- Attente

Description :



Discipline : Natation



Encadrement de l'activité :

- Frédéric Vanlancker

Description :



DISCIPLINES SPORTIVES

Discipline : Judo

Encadrement de l'activité :

- Charlier ?

Description :



Discipline : Escalade

Encadrement de l'activité :

- Entre Ciel et Terre

Description :



DISCIPLINES SPORTIVES

Discipline : Triathlon

Encadrement de l'activité :

- Encadrants Natation, Cyclisme et Athlétisme

Description :

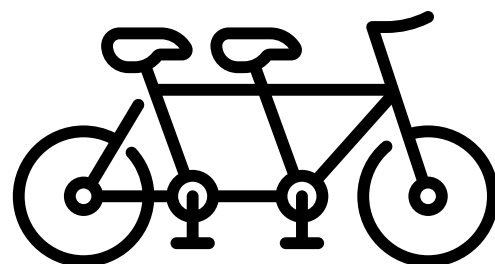


Discipline : Cyclisme (Home trainer)

Encadrement de l'activité :

- Nicolas Benoit

Description :



Grace à "Trouve ton handisport", il est possible de trouver efficacement des activités physiques adaptées en fonction des capacités fonctionnelles de chaque personne.

Vous pourrez ensuite en apprendre davantage sur les possibilités offertes de pratiquer le handisport en Belgique dans les clubs de la Ligue Handisport Francophone.



QUESTIONNAIRE DE FIN

**Comment avez-vous trouvé cette journée "Découverte & Détection" ?
Prenez quelques minutes pour répondre à ce questionnaire en scannant le QR Code**

ci-dessous. Merci pour votre participation et votre collaboration.



COORDONNÉES DE LA LHF

Ligue Handisport Francophone

Grand Hôpital de Charleroi

Grand'Rue 3

6000 CHARLEROI

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9h à 16h30.

071 11 60 80 (sauf le vendredi)

info@handisport.be



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

www.handisport.be

NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES LHF

