



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Sports adaptés : une journée pour dépasser ses limites

Mercredi 1er juillet, la Ligue Handisport Francophone organise la Journée Finale des Championnats Multisports Adaptés (CMA) au Centre ADEPS de Mons. Ce rendez-vous incontournable constitue un moment fort pour célébrer le sport adapté et ses acteurs.

JOURNÉE FINALE 2026

CHAMPIONNATS MULTISPORTS ADAPTÉS

CENTRE ADEPS DE MONS



01 JUILLET - DE 10H À 15H

INSCRIPTIONS
JUSQU'AU 20 JUIN
4€/PERSONNE



Organisation réservée aux institutions
ayant pris part aux CMA 2025-2026 (et
tous les affiliés de ces institutions).

(350 PLACES - INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES)



CENTRE ADEPS DE MONS
AVENUE DU GRAND LARGE, 4 - 7000 MONS

BOXE
VOILE
HOCKEY
ESCRIME
GYMKHANA
LABYRINTHE
D'ORIENTATION
(PAR L'ARMÉE)



Province de
Hainaut



LIGUE
HANDISPORT
FRANCOPHONE

... ET BIEN PLUS ENCORE!

23/06/2026

La grande journée finale des CMA marque la clôture d'une saison dynamique. Plus de 250 participants issus d'institutions affiliées et venus des quatre coins de la Fédération Wallonie-

Bruxelles sont attendus. Ils seront accompagnés par une trentaine d'encadrants (stagiaires, étudiants, bénévoles) et vivront une journée riche en sport, en découvertes et en convivialité. La réussite de cet événement repose sur l'engagement de nombreux acteurs, et en particulier sur le soutien actif des fédérations sportives partenaires, qui contribuent à proposer des activités adaptées et de qualité. Les participants auront l'occasion de s'initier ou de se perfectionner dans différentes activités : Escrime, Voile, Boxe, Sarbacane, Pickleball, Gymkhana, et bien d'autres surprises. La Défense sera également présente et coanimera un labyrinthe d'orientation inédit.

Un lien direct avec la campagne "Mes limites ? Je les dépasse !"

Pour son édition 2026, cette journée s'inscrit pleinement dans la dynamique de la [campagne "Mes limites ? Je les dépasse !"](#) À travers cette campagne, la LHF invite à changer de regard sur les capacités des personnes présentant une déficience intellectuelle et à dépasser les idées reçues.

Sur le terrain, la Journée Finale des CMA illustre concrètement ce message : elle donne à voir des sportifs engagés, motivés et en progression, et confirme que le sport est un véritable levier d'émancipation, de bien-être et d'inclusion.

► ADRESSE

Centre ADEPS de Mons - La Sapinette
Avenue du Grand Large, 4 – 7000 Mons

► INFOS ET CONTACT

Christophe Jardon - 0488/625.4884 - christophe.jardon@handisport.be

Journée finale des Championnats Multisports Adaptés 2026

PARTENAIRES LHF



Partners



Media partners



Suppliers & project partners



Suivez-nous sur :



Nos coordonnées :

Ligue Handisport Francophone
Grand Hôpital de Charleroi
Grand'Rue 3
6000 CHARLEROI

Personne de contact: Christophe Jardon - Chargé de communication

0488/625.488

christophe.jardon@handisport.be

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communiqués, vous pouvez vous [désinscrire ici](#)