

# Offre d'emploi : Coach sport de haut niveau – Cyclisme

## Général

La Ligue Handisport Francophone est la fédération sportive belge francophone pour les personnes déficientes motrices, intellectuelles ou sensorielles.

Son objectif est de permettre à TOUS de pratiquer un sport, du loisir au plus haut niveau. Pour atteindre cet objectif, la LHF fédère plus de 220 clubs en Wallonie et à Bruxelles avec plus de 30 sports différents : du goalball au tennis en chaise en passant par l'athlétisme, le ski, la natation, le triathlon, la boccia, etc. A travers son action, la LHF porte un message universel de tolérance et d'inclusion.

## Tâches et responsabilités

### Finalité du poste

Le Coach de Haut Niveau assure l'accompagnement global des cyclistes sous statuts. Il est responsable de la planification de l'entraînement et de sa mise en œuvre, du suivi de la progression, des stages, des entraînements présentiels et de l'accompagnement sur les compétitions, en collaboration avec la LHF, les clubs et les autres intervenants.

### Missions principales

- Élaborer, planifier, individualiser et adapter les plans d'entraînement des sportifs sous statut.
- Assurer le suivi régulier de la charge, de la progression et des objectifs de performance.
- Analyser les données d'entraînement et les résultats afin d'optimiser la préparation.
- Organiser et encadrer les entraînements présentiels et les rassemblements fédéraux.
- Préparer et encadrer les stages en lien avec les objectifs de chaque sportif.
- Développer les dimensions physiques, techniques et tactiques de la performance.
- Assurer la préparation spécifique aux compétitions et accompagner les sportifs sur les compétitions ciblées.

- Effectuer les briefings et débriefings et assurer la continuité entre préparation, stage et compétition.
- Coordonner, lorsque nécessaire, les échanges avec les professionnels du Pôle de Performance : coordinateur sportif, préparateur physique, kinésithérapeute, préparateur mentale, nutritionniste et autres expertises.
- Contribuer à l'identification et au suivi de profils à potentiel en lien avec les actions de détection.
- Participer à la structuration et à l'évolution du projet de haut niveau de la LHF en paracyclisme.

## Suivi des sportifs

Le Coach de Haut Niveau assure une vision globale de chaque sportif : objectifs, calendrier, planification, charge, stages, compétitions et évolution. Il veille à adapter l'accompagnement au niveau de maturité et d'autonomie du sportif, tout en maintenant une communication régulière avec les différents acteurs de son projet.

## Détection et accompagnement des profils à potentiel

Le poste peut également contribuer aux actions de détection et d'accompagnement des profils identifiés par la LHF. Le coach pourra notamment participer à des rassemblements de détection, stages Nouvelle Génération ou autres actions permettant d'évaluer le potentiel d'un sportif et de définir les étapes de progression vers le haut niveau.

## Charge de travail estimée

Le poste implique une disponibilité régulière pour le suivi des sportifs, les entraînements présentiels, les rassemblements et les stages, ainsi qu'une disponibilité pour les compétitions inscrites dans le projet des sportifs. Vous pourrez être amené(e) à vous libérer pour participer aux activités et déplacements suivants :

- Rassemblements mensuels
- Deux stages en présentiel par an
- Un stage à distance par an
- Six compétitions internationales par an, représentant environ une semaine à 10 jours de déplacement par compétition.

## Profil recherché

- Formation et/ou expérience significative en entraînement cycliste et préparation de sportifs de compétition.
- Vous maîtrisez l'anglais et avez une bonne connaissance du néerlandais.
- Expérience du haut niveau et idéalement du cyclisme ou du paracyclisme.
- Très bonnes compétences en planification et individualisation de l'entraînement.
- Capacité à analyser les données et à construire une progression à moyen et long terme.
- Bonne maîtrise des dimensions physiologiques, techniques et tactiques du cyclisme.
- Aptitudes relationnelles et pédagogiques fortes.
- Autonomie, rigueur, organisation et capacité à travailler en équipe.
- La connaissance des spécificités du paracyclisme constitue un atout important ; une volonté réelle de les maîtriser est indispensable.
- Maîtrise d'outils de suivi et de planification de l'entraînement.

## Que peut-on vous offrir ?

- Abonnements sur les différentes plateformes (Nolio, Training Peak, ...).
- Une équipe sportive motivée et experte issue de la Ligue Handisport Francophone : Directeur technique (LHF), Coordinateur sportif (LHF), médecin, kinésithérapeute, préparateurs physiques, soutien en sciences du sport et/ou psychologie sportive.
- Stages et compétitions : 180€/jour.
- Rassemblements fédéraux mensuels : 60€ (+ indemnité kilométrique)
- Pour les sportifs sous statuts, par sportif :
  - Statut Sportif de Haut Niveau : 180€/mois
  - Statut Espoir : 120€/mois
  - Statut Jeune Talent : 60€/mois
  - New Generation : 30€/mois

## Intérêt

Envoyez votre CV et lettre de motivation par mail à :

- [antoine.dardenne@handisport.be](mailto:antoine.dardenne@handisport.be)

Plus d'informations ? N'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone au 0478 44 35 14.