

Cyclisme – Profils des classes sportives pour les athlètes porteurs de déficiences physiques

Veillez trouver, ci-dessous, des descriptions des profils habituellement trouvés dans chacune des classes sportives utilisées en basket en chaise. Celles-ci furent rédigées sur base du [règlement de classification de l'UCI](#), et sont fournies purement à titre informationnel. Seul le règlement de l'Union Cycliste Internationale doit être utilisé lors de la classification, et non pas ce document.

Profils des classes

Handbike

Les Athlètes classés dans les classes de vélo à mains H1-4 participent aux compétitions en utilisant un vélo à mains propulsé par les bras ou par le tronc et les bras en position couchée obligatoire. Les Athlètes classés dans la classe vélo à mains H5 participent aux compétitions en position à genoux ou assis.

Classe H1

- Force musculaire déficiente
 - Tétraplégie avec des handicaps correspondant à une lésion cervicale moteur complète au niveau C6 ou supérieur ;
 - Perte totale de la stabilité du tronc et de la fonction des membres inférieurs ;
 - Extension limitée du coude avec un score musculaire de 6 (total des deux triceps)
 - Perte bilatérale de la prise de main avec une musculation de grade 1 ou un tremblement ;
 - Lésion hors moelle épinière/lésion partielle de la moelle épinière avec limitation des activités sportives spécifiques équivalant au profil de classe sportive H 1;
- Hypertonie
 - Atteinte bilatérale (quadruplégie) symétrique ou asymétrique (par exemple, les deux côtés touchés dans les mêmes conditions ou un côté plus touché que l'autre) avec une spasticité des membres inférieurs et supérieurs de grade 3 au minimum ;
- Ataxie/Athétose/Dystonie
 - Athétose/dystonie grave et (par exemple, large amplitude de mouvements excessifs et longues durées de mouvements excessifs) ;
 - Un mélange comparable d'ataxie/athétose/dystonie et d'hypertonie/spasticité avec une limitation d'activité spécifique au sport équivalente à la classe sportive H1, rendant impossible la pratique du vélo ou du tricycle.

Classe H2

- Force musculaire déficiente
 - Tétraplégie avec des handicaps correspondant à une lésion cervicale moteur complète au niveau C7/C8 ou supérieur ;
 - Perte totale de la stabilité du tronc et de la fonction des membres inférieurs ;
 - Force du triceps et du biceps des muscles de grade 3 au minimum ;
 - Handicap bilatéral de la prise de main avec des muscles de grade inférieur ou égal à 3 dans une main et inférieur à 3 dans l'autre main ;
 - Lésion hors moelle épinière/lésion partielle de la moelle épinière avec limitation des activités sportives spécifiques, équivalant à la classe sportive H2;
- Hypertonie
 - Atteinte bilatérale asymétrique ou symétrique avec une spasticité de grade 2 au minimum au niveau des membres supérieurs et inférieurs ; contrôle du tronc affecté par l'hypertonie.
 - Hypertonie en activité l'empêchant de faire du vélo ou du tricycle.
- Ataxie/Athétose/Dystonie
 - Athétose/Dystonie grave (par exemple, large amplitude de mouvements excessifs et longues durées de mouvements excessifs) dans les membres inférieurs et le tronc, les membres supérieurs étant moins touchés l'empêchant de faire du vélo ou du tricycle ;
 - Un mélange comparable d'ataxie/athétose/dystonie et d'hypertonie/spasticité avec une limitation d'activité spécifique au sport équivalente à la classe sportive H2, rendant impossible la pratique du vélo ou du tricycle.

Classe H3

- Force musculaire déficiente
 - Paraplégie avec des handicaps correspondant à une lésion moteur complète de Th1 à Th10 ;
 - La stabilité du tronc varie de stabilité du tronc très limitée (zéro à force musculaire minimale dans les abdominaux) à stabilité du tronc limitée (réduite à la force abdominale normale dans la partie supérieure et inférieure de l'abdomen) avec des muscles de grade 0 à 4 ;
 - Aucune fonction des membres inférieurs ;
 - Lésion hors moelle épinière/lésion partielle de la moelle épinière avec limitation des activités sportives spécifiques équivalant à la Classe sportive H3.
- Hypertonie
 - Atteinte bilatérale, asymétrique ou symétrique avec une spasticité de grade 2 au minimum au niveau des membres inférieurs et une spasticité de grade 1 au minimum au niveau des membres supérieurs. Hypertonie en activité touchant le tronc ou les jambes ;
- Ataxie/Athétose/Dystonie
 - Athétose/Dystonie sévère (par exemple, grande amplitude de mouvement excessif et longue durée des mouvements excessifs) dans les membres inférieurs et le tronc ;

- Un mélange comparable d'ataxie/athétose/dystonie et d'hypertonie/spasticité avec une limitation d'activité spécifique au sport équivalente à la Classe sportive H3.

Classe H4

Déficiences(s) éligible(s) qui empêche un Athlète d'adopter une position agenouillée/assise sur un vélo à mains en raison de problèmes de santé sous-jacents.

- Force musculaire déficiente
 - Paraplégie avec des handicaps correspondant à une lésion complète de Th11 ou inférieur ;
 - Pas de fonction des membres inférieurs/handicap fonctionnel du membre inférieur;
 - Stabilité du tronc normale ou quasi normale (force abdominale normale, muscle de grade 4-5) ;
 - Lésion hors moelle épinière/lésion partielle de la moelle épinière avec limitation des activités sportives spécifiques équivalant à la Classe sportive H4;
- Déficience du passif d'amplitude de mouvement
 - Athlète ayant une déficience du passif d'amplitude de mouvement, présentant le profil d'une limitation des activités sportives spécifiques au niveau des membres inférieurs équivalant à la Classe sportive H4.
- Déficience des membres
 - Les athlètes avec des déficiences des membres inférieurs qui répondent aux critères pour H5, mais qui n'ont pas d'handicaps supplémentaires qui empêchent l'utilisation en toute sécurité de la position à genoux/assise sur un vélo à mains.
- Hypertonie
 - Atteinte bilatérale, asymétrique ou symétrique avec une spasticité de grade 2 des membres inférieurs et une spasticité de grade 0 à 1 des membres supérieurs ;
 - Atteinte unilatérale ; une spasticité de grade 2 au minimum des membres inférieurs et une spasticité de grade 0 à 1 des membres supérieurs ;
- Ataxie/Athétose/Dystonie
 - Athétose/Dystonie sévère (par exemple, grande amplitude de mouvement excessif et longue durée des mouvements excessifs) dans les membres inférieurs;
 - Un mélange comparable d'ataxie/athétose/dystonie et d'hypertonie/spasticité avec une limitation d'activité spécifique au sport équivalente à la Classe sportive H4.

Classe H5

Les Athlètes qui peuvent utiliser la position agenouillée/assise doivent utiliser cette position.

- Force musculaire déficiente
 - Paraplégie avec des handicaps correspondant à une lésion complète de Th11 ou inférieur;
 - Force abdominale normale, et force d'extension du tronc normale (c'est-à-dire contrôle du tronc normal) ;

- Déficience des membres
 - Athlètes qui répondent aux critères minimaux de déficience pour la déficience des membres inférieurs ;
- Hypertonie
 - Atteinte bilatérale, asymétrique ou symétrique, membres inférieurs touchés et membres supérieurs normaux ou quasi-normaux ;
 - Atteinte unilatérale modérée/sévère ; spasticité de grade 2 au minimum des membres inférieurs et spasticité de grade 0 à 1 des membres supérieurs ;
 - Atteinte du tronc légère/normale ;
 - Hypertonie en activité ;
- Ataxie/Athétose/Dystonie
 - Atteinte bilatérale, asymétrique ou symétrique, de légère à modérée ;
 - Atteinte unilatérale, de légère à modérée ;
 - Atteinte du tronc légère/modérée.

Tricycle

Incapacité de faire du vélo à cause d'un manque d'équilibre et/ou d'une limitation du pédalage grave en raison d'une spasticité/ataxie/athétose/dystonie.

Dysfonction locomotrice grave, peut être de type mixte (athétose/dystonie/spasticité et/ou ataxie).

Classe T1

- Hypertonie
 - Spasticité de grade 3 du ou des membres inférieurs et supérieurs atteints ;
 - 2, 3 ou 4 membres gravement touchés ;
 - Faible utilisation fonctionnelle du tronc.
 - Hypertonie en activité au niveau des membres inférieurs et supérieurs ainsi qu'au niveau du tronc, ce qui affecte la posture et l'équilibre sur un tricycle.
- Ataxie
 - Indique des signes graves d'ataxie constants
- Athétose/Dystonie
 - Grave : signes de dystonie/d'athétose avec une large amplitude de mouvement ou intensité extrême de la posture.

Classe T2

Type de mouvement plus fluide et meilleur contrôle du tricycle.

- Hypertonie

- Spasticité de grade 2 du ou des membres inférieurs et supérieurs touchés.
- 2, 3 ou 4 membres gravement touchés ;
- Constat d'une hypertonie en activité.
- Ataxie
 - Indique des signes d'ataxie fréquents et modérés.
- Athétose/Dystonie
 - Signes d'Athétose/Dystonie, de fréquents à intermittents, avec une intensité de la posture ou une amplitude de mouvement de maximale à modérée.

Vélo

Classe C1

- Déficience des membres
 - Amputation simple au-dessus du genou et au-dessus du coude ou en-dessous du coude, ou
 - Double amputation au niveau du genou ; ou
 - Double amputation en-dessous du coude + amputation simple au-dessus du genou, pas de prothèse ; ou
 - Double amputation en-dessous du genou + Double amputation en dessous du coude. Perte de fonction comparable aux profils de déficience des membres ci-dessus.
- Force musculaire/mouvement d'amplitude passif
 - Perte de fonction comparable aux profils de déficience des membres ci-dessus
- Hypertonie/Ataxie/Athétose/Dystonie
 - Dysfonction locomotrice, peut être de type mixte
- Hypertonie
 - Unilatérale ou bilatérale (symétrique/asymétrique) gravement touchée ;
 - Spasticité de grade 3 au niveau du ou des membres inférieurs et supérieurs ;
 - Faible utilisation fonctionnelle du tronc.
- Ataxie
 - Indique des signes d'ataxie graves
- Athétose/Dystonie
 - Grave : signes d'athétose/de dystonie constants avec une large amplitude de mouvement ou une intensité extrême de la posture ;

Classe C2

- Déficience des membres :

- Amputation simple au-dessus du genou, pas de prothèse, peut avoir un support de moignon ; ou
 - Amputation simple au-dessus du coude + amputation simple du genou avec utilisation de prothèse; ou
 - Double amputation en-dessous du coude + amputation simple du genou avec utilisation de prothèse de membre inférieur; ou
 - Double amputation en-dessous du genou avec utilisation de prothèses + amputation simple au-dessus du coude sans utilisation de prothèse de membre supérieur.
- Force musculaire/passif d'amplitude de mouvement
 - Perte de fonction comparable aux profils de déficience des membres ci-dessus
 - Amplitude de mouvement limitée des hanches ou du genou ou faiblesse musculaire, de telle sorte qu'un tour fonctionnel complet de la manivelle n'est pas possible. Le rayon de la manivelle doit être limité à 0 cm (la manivelle est fixe).
 - Hypertonie/Ataxie/Athétose/Dystonie
 - Dysfonction locomotrice, peut être de type mixte :
 - Hypertonie
 - Spasticité de grade 2 au niveau du ou des membres inférieurs et supérieurs touchés ; et
 - Une hypertonie en activité est souvent observée dans un ou plusieurs membres touchés.
 - Ataxie
 - Indique des signes d'ataxie fréquents, de modérés à sévères.
 - Athétose/Dystonie
 - Signes d'Athétose/Dystonie, de fréquents à intermittents avec une intensité de la posture ou une amplitude de mouvement maximale à modérée ;

Classe C3

- Déficience des membres
 - Amputation simple au-dessus du coude, pas de prothèse + amputation simple en-dessous du genou avec utilisation de prothèse; ou
 - Amputation du genou ou au-dessus du genou avec utilisation de prothèse + amputation simple en-dessous du coude ; ou
 - Double amputation en-dessous du genou.
- Force musculaire/passif d'amplitude de mouvement
 - Perte de fonction comparable aux profils de déficience des membres ci-dessus.
 - Amplitude de mouvement limité des hanches ou du genou, de telle sorte qu'un tour fonctionnel normal complet de la manivelle n'est pas possible sans recourir à des adaptations telles que la longueur de la manivelle.
- Hypertonie
 - Spasticité de grade 2 du ou des membres inférieurs touchés, membres inférieurs plus touchés ;

- Spasticité de grade 1 au niveau du membre supérieur touché.
- Une hypertonie en activité est souvent observée.
- Ataxie
 - Indique des signes d'ataxie intermittents, de légers à modérés.
- Athétose/Dystonie
 - Signes d'Athétose/Dystonie intermittents avec une intensité de la posture ou une amplitude de mouvement de sous-maximale à modérée ;

Classe C4

- Déficience des membres
 - Amputation simple en-dessous du genou avec utilisation de prothèse + amputation simple en-dessous du coude; ou
 - Amputation simple en-dessous du genou avec utilisation de prothèse; ou
 - Double amputation en-dessous du coude.
- Force musculaire/passif d'amplitude de mouvement
 - Perte de fonction comparable aux profils de déficience des membres ci-dessus.
 - Amplitude de mouvement limitée des hanches ou du genou, de telle sorte qu'un tour fonctionnel normal complet de la manivelle n'est pas possible sans recourir à des adaptations telles que la longueur de la manivelle.
- Hypertonie
 - Spasticité de grade 1 du ou des membres inférieurs touchés ;
 - Spasticité de grade 1 du membre supérieur touchés ;
 - Une hypertonie en activité peut être observée.
- Ataxie
 - Indique des signes d'ataxie intermittents et légers ou subtils.
- Athétose/Dystonie
 - Signes d'Athétose/Dystonie intermittents avec une intensité de la posture ou une amplitude de mouvement de modérée à légère ;

Classe C5

Cette Classe sportive vise les Athlètes qui répondent aux Critères minimaux de déficience (MIC) tels que précisés ci-dessous :

- Déficience des membres
 - Amputation de tous les doigts et du pouce (par MCP) ou dysmélie sans prise fonctionnelle; ou
 - Amputation du pied de Lisfranc ou dysmélie similaire ; ou
 - Amputation simple au-dessus du coude, avec ou sans prothèse; ou
 - Amputation simple en-dessous du genou avec utilisation de prothèse.

- Force musculaire/passif d'amplitude de mouvement
 - Perte de fonction comparable aux profils de déficience des membres ci-dessus
- Différence de la longueur des jambes
 - La différence de longueur entre les jambes droit et gauche doit être supérieure ou égale à 7 cm.
- Hypertonie
 - Degré de spasticité 1 avec des signes neurologiques ou plus un membre inférieur ou supérieur ; et
 - d'autres signes neurologiques évidents, notamment: Hoffman/Babinski unilatéral ou bilatéral positif;
 - Réflexes rapides ou différences claires entre les réflexes de gauche versus droite.
- Ataxie
 - Indique des signes d'Ataxie occasionnels et légers ou subtils.
- Athétose/Dystonie
 - Signes d'Athétose/Dystonie occasionnels avec une intensité de la posture ou une amplitude de mouvement légère ou subtile ;