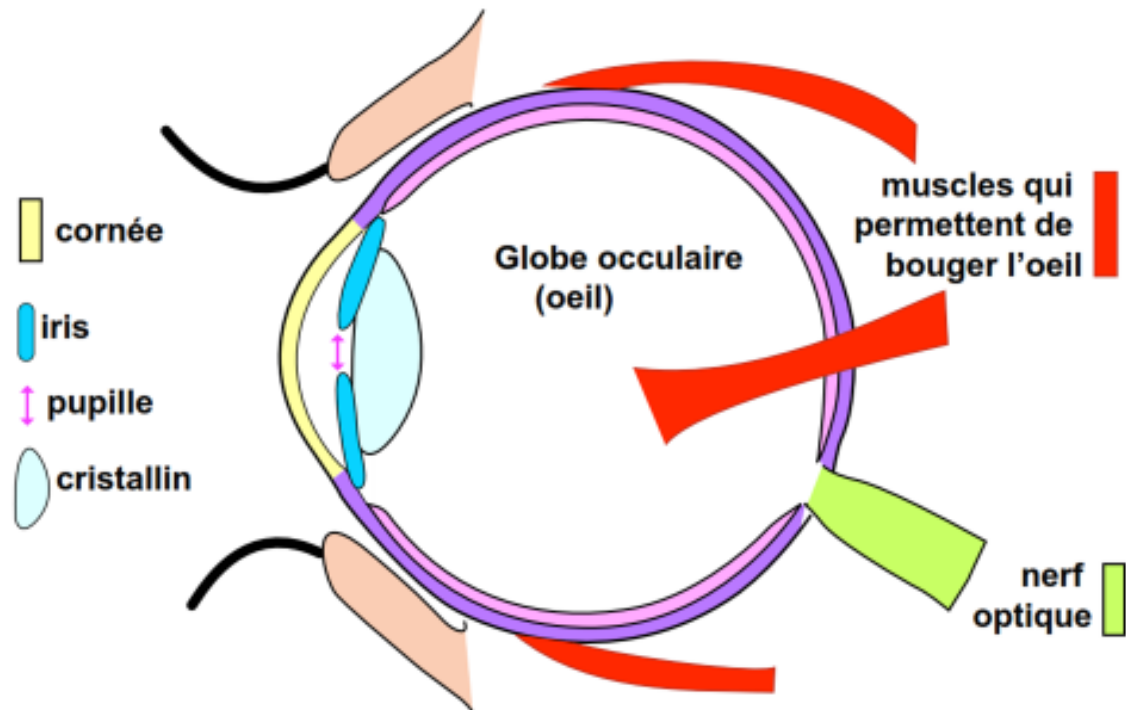


# LES ALTÉRATIONS POSSIBLES DE LA VISION

## Le fonctionnement de la vision



Le degré de vision varie selon  
2 paramètres principaux :



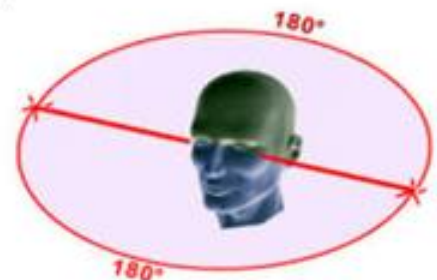
### L'acuité visuelle

Cécité  $\leq 1/20$  (au meilleur œil après correction)

$1/20 \leq$  Malvoyant  $\leq 3/10$

Vision des **détails**, de la **forme**, des **couleurs**.

→ lecture, traits du visage...



### Le champ visuel

Cécité  $\leq 10^\circ$

$10^\circ \leq$  Malvoyant  $\leq 20^\circ$

Vision des **mouvements** et  
dans la **pénombre**

Champ visuel = la portion de l'espace vue par  
un œil regardant droit devant lui et immobile

## 1. La vision floue



La perception de l'environnement est une perception de forme, de masse, d'ombres et de lumières. Quand la vision est floue, les contrastes, les reliefs et les distances deviennent plus difficiles à apprécier. Toutefois, les déplacements sont toujours possibles, de manière plus ou moins aisée suivant la gravité de l'atteinte.

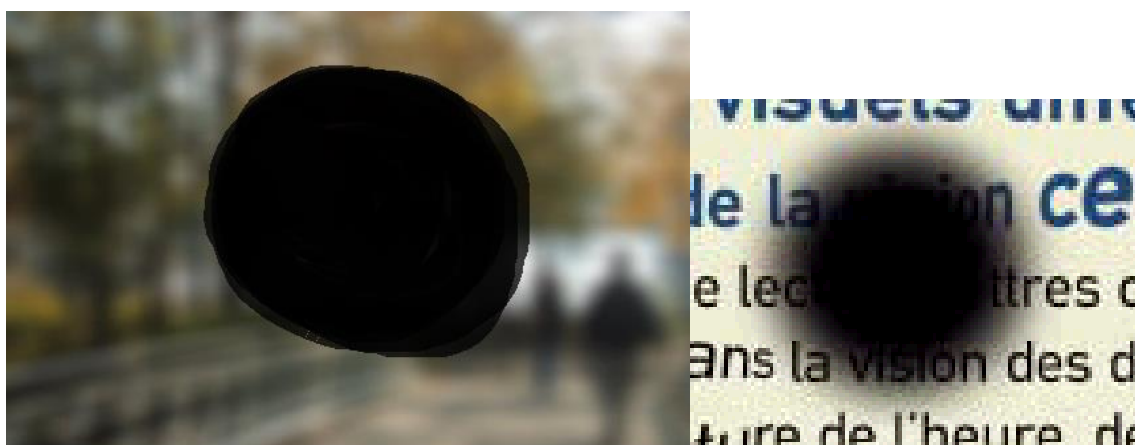
### **En ce qui concerne la vision de loin :**

- La personne ne peut lire au tableau ni les affichages muraux, surtout s'ils sont situés très haut.
- Elle ne peut percevoir un document présenté collectivement.
- Elle suit mal une activité présentée trop loin de lui (en éducation physique par exemple).

### **En ce qui concerne la vision de près :**

- Elle peut encore, avec ou sans aide optique, lire des petits caractères ; pour ce faire, elle se rapproche et n'a alors plus aucune perception globale de son document.
- L'exploration spatiale du document prend beaucoup plus de temps.

## 2. La vision périphérique avec scotome central



C'est une perte ou une altération de la vision dans la zone centrale du champ visuel (ce que nous fixons en regardant), on ne voit que ce qui est en périphérie et cette vision est souvent floue. On ne discerne pas tous les détails.

Malgré tout, la personne peut conserver une certaine aisance dans les déplacements connus.

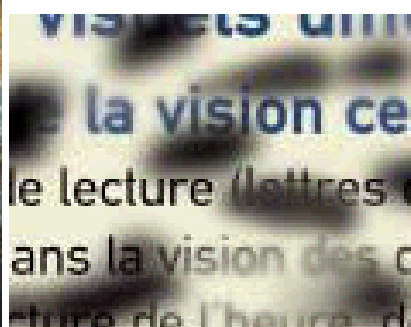
Par contre, la lecture est difficile, voire impossible sans agrandissement selon l'étendue du scotome.

La personne éprouve de grosses difficultés à reconnaître les gens, à distinguer les couleurs peu contrastées, à percevoir des petits objets et les différences de niveaux (bordures, trottoirs, escaliers...).

## 3. La vision avec plusieurs scotomes



Il s'agit d'une vision avec des tache (plus ou moins grandes, plus ou moins nombreuses).

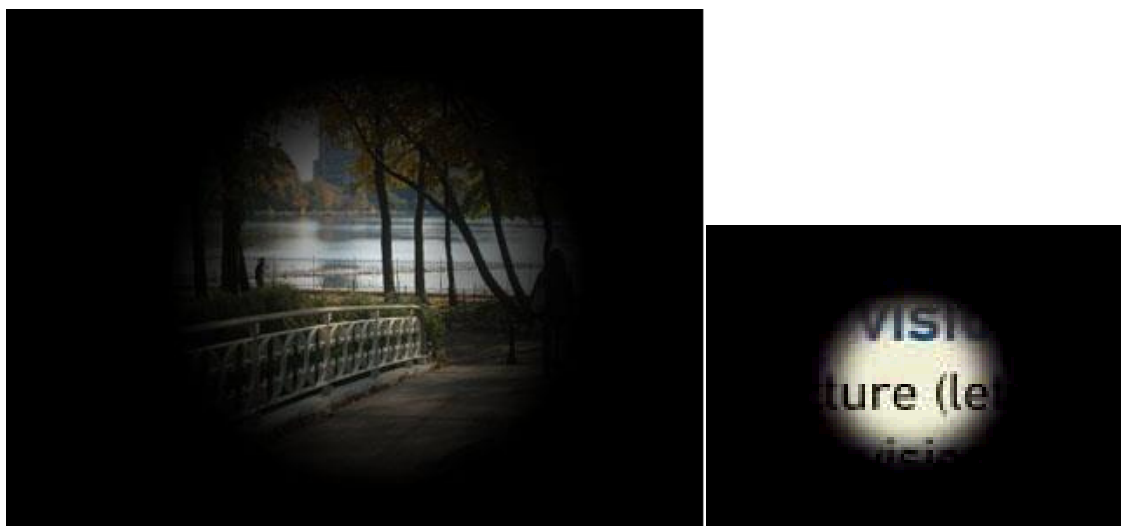


En fonction de l'atteinte, la personne peut rencontrer des difficultés pour la lecture (le texte paraît déformé et flou), pour la reconnaissance des autres personnes.

En général, la personne conserve une certaine aisance dans ses déplacements.

## 4. La vision tubulaire

La vision tubulaire entraîne une perception limitée du champ visuel. C'est un peu comme si l'on regardait dans un tube.



La personne est peu à l'aise dans ses déplacements car elle ne perçoit plus l'environnement qui l'entoure de manière globale ; dès lors, elle peut se cogner, bousculer les autres sans le vouloir. Elle aura également beaucoup de difficultés à repérer des objets grands ou petits, surtout s'ils contrastent peu. De même, les dénivellations (marches, bordures, trous dans le sol...) seront difficilement perçues.

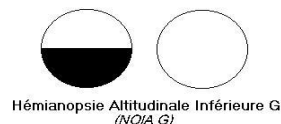
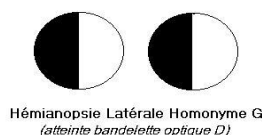
Si l'acuité visuelle reste normale, la lecture de documents est alors encore possible sans aide optique. Néanmoins, des problèmes peuvent apparaître quant aux prises de repères et à la localisation sur l'espace « feuille ». La personne n'a dès lors plus de vision d'ensemble du document.

La personne a également beaucoup de difficultés dans le noir, la pénombre, car les cellules du centre de la vision ont besoin de beaucoup de lumière pour fonctionner.

!!! Une vision tubulaire peut être accompagnée d'une vision floue !!!

## 5. L'hémianopsie et la quadri-anopsie

Il s'agit d'une perte ou d'une diminution de la vue dans une moitié ou dans un quart du champ visuel d'un œil ou des deux yeux, sur un seul œil ou sur les deux yeux.



La personne pourra éprouver des difficultés de repérage sur une feuille ; elle devra apprendre à bien « balayer » le document pour l'explorer dans son entièreté.

Elle pourra également rencontrer des difficultés particulières dans son environnement, lors de ses déplacements. Là aussi, un balayage systématique de son champ visuel lui sera bien utile.

## 6. La cécité

La personne est soit complètement aveugle (plus aucune perception) soit elle perçoit encore des sources lumineuses et elle distingue les couleurs vives. Ces perceptions ne l'aident toutefois pas (ou peu) dans ses déplacements.

Les informations collectées seront prioritairement auditives et tactiles, mais aussi olfactives ou kinesthésiques. La lecture et l'écriture se font par l'intermédiaire du braille et des nouvelles techniques (informatique, téléphonie...).

## **Une déficience visuelle peut être accompagnée par :**

### **Un Nystagmus**

Le nystagmus est un mouvement involontaire saccadé des yeux. Dès lors, la personne aura des difficultés à fixer très longtemps. Le nystagmus peut être plus important en cas de fatigue.

### **Une photophobie :**

La personne sera gênée par une forte lumière. Elle aura des difficultés à percevoir dans une pièce trop éclairée ou trop ensoleillée. Il est conseillé à la personne de porter des lunettes teintées et/ou une casquette.

### **Une anomalie de la vision des couleurs :**

Cette anomalie peut être :

- **Partielle** : la personne ne voit pas une couleur ou en distingue mal les nuances.
- **Totale** : elle ne perçoit aucune couleur, seulement des nuances d'intensité (de gris).