

Politique Corona – Compétitions internationales

1. Le responsable corona

- Tous les athlètes et le personnel suivent les instructions du responsable corona.

2. Les directives pour tous les athlètes et le staff

- Par respect pour vous-même et pour les autres, nous attendons le strict respect des mesures corona avant, pendant et après la compétition internationale. Un pour tous et tous pour un! Ne pas s'y conformer peut signifier l'exclusion de la participation.
- Suivez les règles d'or générales en portant une attention particulière aux règles suivantes :
 - Se laver et se désinfecter les mains régulièrement
 - Aérer régulièrement => crucial dans une chambre d'hôtel par exemple
 - Gardez vos distances et respectez le nombre maximum de contacts rapprochés
 - Portez un masque buccal :
 - Chirurgical ou FFP2
 - Pas de masque buccal en tissu!
 - Chirurgical en cas de risque moindre, par exemple au sein de la bulle de délégation, de l'hôtel, de la physiothérapie
 - FFP2 en cas de risque plus élevé, par ex. Personnes en dehors de la bulle, pas d'aération
 - Changer le masque régulièrement, au moins chaque demi-journée
- La LHF fournit par semaine :
 - Pour tous
 - Masques buccaux FFP2 x7
 - Gel pour les mains x1 mini bouteille
 - Désinfectant et chiffons par chambre
 - Lingettes désinfectantes x1 boîte (102 pièces) par chambre
 - Pour la personne responsable corona
 - Thermomètre x1
 - Réserve de masques FFP2
 - Grand flacon de gel pour les mains (pour remplir les mini flacons si nécessaire)
 - Désinfectant et chiffons (de rechange)
 - Tests rapides / auto-tests
 - Gants sur demande
 - Veuillez retourner l'excédent à la LHF
- L'athlète fournit:
 - Masques buccaux chirurgicaux (min 2/jour)
 - Gel pour les mains x1 mini bouteille
 - Assiette, couverts et tasse (réutilisables de préférence)
 - Ajouts supplémentaires au matériel LHF si désiré

- Désinfection régulière du matériel (et par la suite des mains)
- Repas:
 - Nous essayons de cuisiner nous-même le plus possible ou de nous faire livrer les repas dans la chambre.
 - Si ce n'est pas possible, servez-vous de nourriture avec un masque FFP2. Mangez séparément. Par exemple à l'extérieur, dans votre chambre ou à une table loin des autres tables et du passage. Le plus grand danger en mangeant est que les masques doivent être retirés. Il y a donc un risque élevé de contamination s'il n'y a pas de distance suffisante et une aération limitée.
- Isolement à l'hôtel en dehors des entraînements et des compétitions! Nous ne nous attardons pas non plus sur tribunes.
- Soyez attentifs aux symptômes.
- Évitez les contacts à haut risque. Toute personne qui a été en contact avec un cas de Covid 19 confirmé (dans un laps de temps de 2 jours entre l'apparition des symptômes et la disparition des symptômes) risque d'être infectée.
- En cas de symptômes ou de contact à haut risque, avertissez immédiatement la personne responsable corona:
 - Faites un test rapide ou un autotest si disponible (note: les vaccinés sont plus susceptibles sur un faux résultat négatif)
 - Effectuez un test PCR (même si un test rapide ou un auto-test est effectué)
 - Isolement jusqu'à un résultat négatif du test PCR
 - L'isolement s'applique également au colocataire
 - L'isolement signifie pas d'entraînement ou de compétition, et un isolement strict dans la chambre
- En cas de test positif:
 - Isolement strict, également pour le colocataire et les autres contacts à haut risque (d'où la grande importance du respect des règles d'or)
 - L'isolement signifie pas d'entraînement ou de compétition, et un isolement strict dans la pièce
 - Cela peut signifier que vous devez rester sur le lieu de la compétition plus longtemps que prévu et éventuellement de revenir seul.
 - Gardez un membre de la famille ou un contact en stand-by si vous ne pouvez pas voyager seul ou si vous avez besoin de soutien au quotidien. Ce contact doit pouvoir arriver sur le lieu de la compétition (très rapidement en cas de prise en charge quotidienne, sinon vers la fin de l'isolement). Si nécessaire une solution est recherchée entre-temps.
 - Conformité aux directives locales.
- Assurez-vous que le test est effectué correctement, afin d'éviter toute contamination, c'est-à-dire:
 - La pièce est ventilée et du matériel de désinfection est disponible
 - Le testeur a un masque chirurgical ou FFP2 (pas de masque buccal en tissu)
 - Le testeur porte un tablier, un écran facial / des lunettes anti-éclaboussures et des gants
 - L'échantillon est immédiatement scellé
 - L'échantillon contient vos données
 - COVID-19 : procédure d'échantillonnage ([sciensano.be](https://www.sciensano.be))

- Que faire si le test n'est pas effectué correctement?
 - Demander qu'une nouvelle collecte d'échantillons ait lieu dans les bonnes conditions
- Différentes bulles de voyage restent séparées (considérées comme un risque plus élevé). En cas de test rapide / auto-test négatif le jour 5 après l'arrivée, les différentes bulles de voyage peuvent être fusionnées. Attention: les règles d'or restent d'application dans une bulle de voyage.
- Directives PTB, Belgique, à l'étranger et comité d'organisation : voir ordre de mission
- Chaque membre de la délégation reçoit les documents nécessaires pour son voyage:
 - Tenez-vous au courant de la fin de la quarantaine (sportive)
 - Signer une déclaration sur l'honneur
 - Ajouter les résultats des tests et la carte de vaccination si disponible
 - Apportez votre pièce d'identité comme indiqué sur les documents
- Assistez à une réunion d'équipe en ligne avant le départ.

3. Directives pour Corona Responsable

- Créer un groupe WhatsApp pour une communication rapide (les numéros de mobile sont fournis via le secrétariat).
- Surveiller le respect des mesures par tous.
- Administrer des tests rapides ou mettre à disposition des autotests en cas de symptômes et contact à risque (si disponible)
- Organiser des tests PCR sur site
- Rappeler les choses à faire avant le retour, par exemple, remplissez PLF, test PCR, ...
- Organiser la livraison des repas dans la chambre et éventuellement dans la salle de réunion
- Aménager une salle d'isolement si nécessaire
- Informer la LHF en cas de test positif

4. Directives pour tout le staff

- Soutenir le personnel responsable de Corona et les autres membres du personnel si nécessaire si une isolation est requise